

COMUNICACIONES HOSPITAL HHA



ENCUESTA PERMITE IDENTIFICAR OPORTUNIDADES DE MEJORA EN BIENESTAR.

HHHA busca fortalecer el bienestar laboral

HERRAMIENTA. *ISL entregó resultados de la evaluación laboral de salud mental.*

El Instituto de Seguridad Laboral (ISL) entregó al Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco los resultados del Cuestionario de Evaluación Ambiental Laboral-Salud Mental (CEAL-SM), una herramienta fundamental para evaluar los riesgos psicosociales en el trabajo. La encuesta permitió identificar oportunidades de mejora en el bienestar de los trabajadores del hospital, proporcionando información esencial para la toma de decisiones y la implementación de estrategias de fortalecimiento del ambiente laboral.

La encuesta, realizada el año pasado, contó con la participación del 62% de la dotación del hospital, superando el mínimo requerido para su validez. Los resultados reflejaron que, en términos generales, el hospital presenta un riesgo psicosocial bajo, sin embargo, se iden-

tificaron áreas en las que se pueden desarrollar iniciativas para optimizar la calidad del entorno laboral. El análisis de la encuesta permitió detectar factores que impactan el ambiente laboral, entre ellos la exigencia emocional, la carga de trabajo en ciertos servicios y la salud mental. Estos aspectos serán priorizados dentro del plan de acción que se desarrollará en el hospital, con el objetivo de reforzar estrategias que promuevan un ambiente más saludable y equilibrado para los funcionarios. Ante estos hallazgos, el Comité de Aplicación del HHHA definirá los lugares con riesgos medios y diseñará una serie de medidas, los cuales pueden ser la redistribución de cargas de trabajo, la implementación de estrategias de apoyo psicológico y la promoción de un ambiente laboral más saludable.

CS