

Macarena Saavedra Ledezma  
 cronica@mercurioantofagasta.cl

**E**l 22,6% de los niños, niñas y adolescentes de la Región de Antofagasta presenta algún trastorno mental. Situación que se evidenció en el último Estudio de Prevalencia de Trastornos Mentales en niños, niñas y el cual determinó que el trastorno de conducta cuenta con una prevalencia del 14,6%, la ansiedad en un 8,3% y un 5,1% los trastornos afectivos.

#### CIFRAS A LA BAJA

Cifras sobre patologías de salud mental que, en materia de suicidios, los datos de Epidemiología del Minsal indican que la región presenta una baja sostenida durante los últimos años, con 54 casos en 2022, 42 casos en 2023 y 32 contados al 30 de septiembre pasado. Así, la tasa regional de suicidios de sitúa en 4,46 este año, una de las más bajas del país.

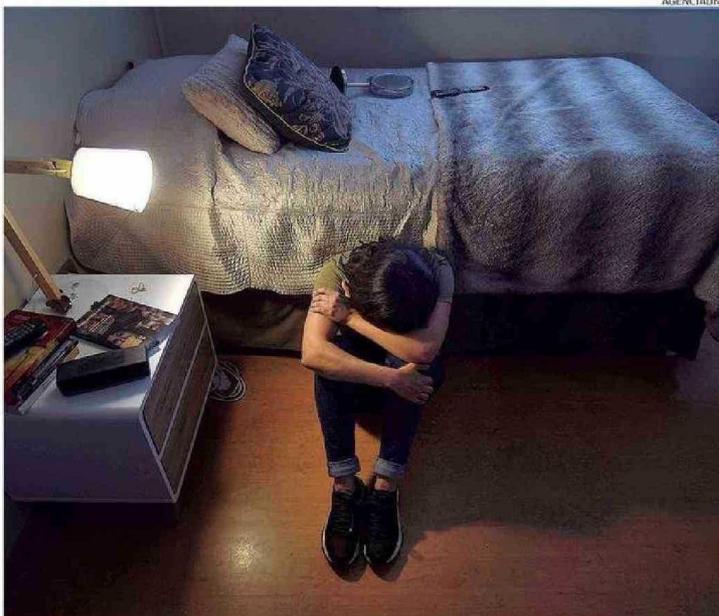
Al respecto, el seremi de Salud, Alberto Godoy asegura que la temática de salud mental ha sido prioritaria y que "los hemos estado abordando desde la misma pandemia y al día de hoy hemos estado viendo unos efectos que ha tenido".

"A nivel regional hemos observado que desde la década pasada a la fecha hemos ido a la baja. Hoy la Región de Antofagasta concentra una de las menores tasas en temas de suicidio y, en lo particular, llevamos una tasa de 4,5 aproximadamente de casos por 100 habitantes, es una tasa baja que va de la mano con las actividades políticas y que hemos estado desarrollando a nivel multi-sectorial de lo que es la salud mental", agregó el secretario regional.

#### TALLERES DE PREVENCIÓN

En el mismo contexto, desde la seremi se están implementando talleres escolares respecto de la prevención de la conducta suicida, así lo dio a conocer Juan Francisco Astudillo, psicólogo encargado del Programa de Salud Mental de la Seremi de Salud, quien participó en uno de los talleres en el Liceo Marta Narea Díaz.

"Es una estrategia que se trabaja con el sector educación en el marco del Programa Nacional de Prevención del suicidio y es parte del plan nacional



EN CASO DE ESTAR ENFRENTANDO UNA CRISIS DE SALUD MENTAL ACUDA A LA LÍNEA TELEFÓNICA \*4141.

## Región: 22% de los NNA's presenta problemas asociados a salud mental

**SOCIEDAD.** A pesar de la prevalencia de trastornos mentales, la Seremi de Salud, informó una baja en la tasa de suicidios.

"Se estima que el 20% de la población en Chile tiene problemas o síntomas asociados a un problema de salud mental. La más prevalente es la depresión".

**Juan Francisco Astudillo**  
 Encargado del Programa Salud Mental Seremi de Salud

que tiene el Ministerio de Salud "construyendo salud mental", que está trabajando todo lo que es la prevención del suicidio en los colegios", comentó el psicólogo.

Mientras que, respecto a las patologías que prevalecen, el encargado del programa de salud mental reconoció que, "se estima que el 20% de la población en Chile tiene problemas o síntomas asociados a un problema de salud mental. La enfermedad es más prevalentes es la depresión y efectivamente se estima que alrededor de un 11% la población tiene síntomas asociados a la a los trastornos del ánimo".

"Hoy la Región de Antofagasta concentra una de las menores tasas en temas de suicidio. Llevamos una tasa de 4,5 casos por 100 habitantes".

**Alberto Godoy**  
 Seremi de Salud Antofagasta

Trastornos del ánimo que también se suman a otras patologías recurrentes como la bipolaridad, esquizofrenia, así lo reconoció Myrna Kobbert, presidenta de la Agrupación Amigos de la Salud Mental (Adsalum).

"Lo que más se ve es la esquizofrenia, bipolaridad, intento de suicidio en personas jóvenes, también personas con depresión y la dualidad porque la drogadicción te lleva a una enfermedad mental como también la enfermedad mental es más adicto a las drogas", dijo la enfermera jubilada.

Kobbert destacó la necesidad de un entorno seguro para

"Lo que más se ve es la esquizofrenia, bipolaridad, intento de suicidio en personas jóvenes, también personas con depresión".

**Myrna Kobbert**  
 Presidenta Adsalum

los pacientes con patologías mentales. "La familia es un apoyo para el enfermo porque si el paciente sale de alta después de ser tratado por los médicos y sale con su medicamento, es la familia que tiene que apoyar y decir que se tome el medicamento, entenderlo, no discriminar ni estigmatizar y tratarlo como uno más", aconsejó.

#### \*4141

Por ello, en caso de estar enfrentando una emergencia o crisis de salud mental, desde la Seremi de Salud se insta a acudir a la línea telefónica \*4141, la que es gratuita y de atención 24 horas.