

Cefsam lanza concurso culinario para promover la alimentación saludable

El centro de salud familiar (Cefsam) de El Tabo, en colaboración con el Programa de Promoción de la Salud de la comuna, lanzó el concurso "Cocinando con Salud", cuyo objetivo es incentivar a la comunidad a preparar y compartir recetas saludables, económicas e innovadoras.

Este concurso está dirigido a personas inscritas en el cefsam y en el cecosf de Las Cruces.

Las personas interesadas

en participar deberán presentar sus recetas y el plato preparado en el consultorio el próximo 27 de noviembre.

Cada propuesta debe cumplir con ciertos requisitos: ser saludable, de bajo costo, innovadora y entretenida en cuanto a presentación. Los concursantes tendrán un espacio para decorar y presentar su plato, incluyendo una breve descripción de la receta y el costo estimado de los in-

gredientes.

Para inscribirse, los participantes deben enviar su receta a los correos claudiaalegria2005@hotmail.com o castromelinka@gmail.com o entregarla personalmente en la secretaría del cefsam tabino.

La recepción de recetas estará abierta hasta el 20 de noviembre, a las 14.30 horas por ambas vías.

El día del concurso, programado para el 27 de no-

viembre, de 10.00 a 12.30 horas, cada participante contará con un espacio decorativo donde podrá presentar su plato de manera creativa. El evento se realizará en el Cefsam de El Tabo, ubicado en avenida San Marcos 729, y promete ser una instancia para promover la alimentación saludable en la comuna.

Las bases completas están en las redes sociales de la Municipalidad de El Tabo, Facebook e Instagram. 📌



ORGANIZADO POR EL CESFAM DE EL TABO.