

# Preocupantes cifras de obesidad infantil

La Araucanía es una de las regiones que lidera el ranking de obesidad infantil a nivel nacional.

**P**reocupantes cifras que dan cuenta del avance de enfermedades propias de los adultos como hipertensión, prediabetes y diabetes, en niños, se están observando en La Araucanía, a causa de las altas cifras de obesidad que están presentando los niños de nuestra Región.

De hecho, de acuerdo a datos entregados por el Centro de Investigación en Epidemiología Cardiometabólica y Nutricional (Epicyn) de la Ufro, La Araucanía es una de las regiones que lidera el ranking de obesidad infantil en el país, con cifras que llegan al 60%.

El problema que surge de esta preocupante realidad es que se están presentando en niños enferme-

**La Región tiene uno de los índices de pobreza multidimensional más altos del país y eso se condice con los indicadores de salud.**

dades que antes eran propias de adultos o adultos mayores como hipertensión, diabetes, colesterol elevado y otras. Según los especialistas del Epicyn, en los últimos estudios ya están apareciendo niños de segundo o tercero básico con hipertensión, con alteraciones en sus niveles de colesterol, triglicéridos y otros, lo que

da cuenta de que este problema implicará una gran carga futura sobre los servicios asistenciales.

Por ello, este problema debe ser abordado de manera integral, toda vez que la obesidad es una enfermedad crónica compleja cuyo abordaje va más allá de lo individual, sino que influye el ambiente social. Hoy, incluso, se habla de ambientes obesogénicos donde las personas muchas veces no tienen la opción de elegir otro tipo de alimentación, influyendo también el tipo de ciudades que se construyen y que determinan el nivel de actividad física que hagan las personas, afirman los especialistas de la Ufro.