

## Celulares en aulas

Tras conocerse que los alumnos de los establecimientos educacionales de Las Condes tendrán prohibición de usar celulares durante la jornada escolar, espero que esta medida inspire a otros colegios a adoptar políticas similares para promover un ambiente más saludable y enfocado en el aprendizaje.

Aunque la tecnología es una herramienta educativa poderosa para el aprendizaje, los celulares en el aula son una gran distracción.

La constante tentación de revisar mensajes y redes sociales impide que los estudiantes se concentren y participen activamente en su aprendizaje. Además, el uso excesivo de celulares puede afectar negativamente la salud mental de los niños, aumentando la ansiedad y reduciendo su capacidad de atención.

*Valentina Vega Salinas*