

Hace tres años, casi por accidente, Ivanna López descubrió que era infértil a sus 35

Periodista de Canal 13 cuenta su arduo camino para ser madre

RENE VALENZUELA

Con su pequeño hijo León Ignacio, que nació a inicios de octubre, y en compañía de su amiga y colega María Jesús Soto, la periodista Ivanna López llegó este martes a un lanzamiento de Philips Avent en el café Rita Roux de Vitacura, donde compartió con otra colega y cercana, Soledad Onetto. Ivanna (38), editora del área internacional de prensa de Canal 13 (@ivalopezperiodista en Instagram e @ivannalopezperiodista en TikTok) lleva años documentando su arduo proceso para ser madre y concientizando luego que, casi accidentalmente, descubriera que era infértil hace tres años. Aquí cuenta su historia.

Cuando tenía 34 años junto a su pareja decidieron que tendrían un hijo, algo que pensó sería un proceso veloz. "Yo toda la vida pensé que embarazarme era algo rapidísimo, que era un descuido de una pastilla que no te tomaste, nos han inculcado el tener cuidado porque quedar embarazada, supuestamente, es muy fácil. Fui a un ginecólogo nuevo porque el mío dejó de atender, y me dijo *eres muy joven, relájate*, que estos siempre demora un año. Ese *relájate* se volvió una de las palabras que más odio yo y las que estamos en este proceso, que es cosa de irse de vacaciones y quedar embarazada. Sé que hay gente a la que le pasa, pero los que tenemos problemas médicos, ni aunque estemos un año así nos va a pasar", cuenta.

En ese entonces, fue reservada con su proceso, pero una amiga que también tenía problemas de infertilidad "me preguntó si me habían mandado a hacer el examen de hormona antimulleriana (AMH). Y me recomendó pedirlo con un espermograma para mi pololo. Se lo pedí a mi doctor y me insistió *¿Para qué? Si eres joven*. Me dio las órdenes a regañadientes, y me lo hice con mucho miedo". En su pareja todo arrojó buenos resultados, pero ella "con eso supe que mi reserva ovárica era equivalente a la de una mujer de 45 años, yo ya tenía 35... Loré". Fue derivada de inmediato a una clínica de fertilidad.

"Llegué a ese lugar con mucha culpa: que carreteé mucho, por qué me demoré tanto en descubrir esto y el por qué nadie me dijo que la caída de la reserva ovárica era tan brusca. Pensaba que si hubiera sabido hubiera viajado menos y con ese dinero habría congelado óvulos. Pero estos temas nadie los conversa, es tabú, porque decir que no puedes tener hijos es como si uno tuviera algo malo. Nos han criado en una cultura



Ivanna López fue madre de León Ignacio a inicios de octubre.

En redes sociales documentó su proceso que incluyó pinchazos y una fertilización in vitro: "Tenía que ir a ecografías día por medio y en mi trabajo decía que iba al dentista".

en la que esto es muy íntimo para contarlo. Comencé a decirlo poco a poco y fue abrir una caja de Pandora, me enteré de historias de otras personas, los costos, sus pérdidas que tampoco nadie comenta porque son dolorosas".

Ivanna explica, que en su caso, "me hice dos estimulaciones ováricas. Conocí a la Fundación Fënn (@comunidad_fenn), que acompaña mucho, me junté con muchas mujeres en mi mismo proceso, y eso fue muy reconfortante y su compañía fue esencial. Aunque tu pareja sea un partner genial, que lo tengo, hay mucha soledad en este tema de los tratamientos. Tú eres la que recibe hormonas y pasas por la montaña rusa de emociones".

¿Cómo fueron esos procesos?

"Es heavy el tener que pincharse diariamente. Fueron dos períodos de 12 a 14 días, que son a horas específicas. Así que me tocó eventos en el canal donde iba con mi cooler (con la inyección) y pincharme en el baño, o en alguna fiesta. Tenía que ir a ecografías día por medio, y al principio en mi tra-

bajo decía que iba al dentista. Después me aburrí de mentir, y mis jefes fueron súper empáticos, se portaron súper bien. La betaespera, que es el período de 12 a 14 días para el resultado del examen de sangre que diga si tu embrión se implantó o no, es para volverse loco y se hace eterno".

En enero de este año, y tras una fertilización in vitro, quedó embarazada. "Tuve suerte de que mi primer intento funcionó, y en el caso que no, creo que uno nunca está tan preparada, se sufre igual. Conozco mujeres que llevan cinco, seis intentos y les dan ganas de tirar la toalla. El gasto no es menor, la salud pública no alcanza a cubrir un cuarto del tratamiento. Mi isapre me rechazó todo, tuve que pelear con ella en pleno proceso (de embarazo) porque lo que se cubre es muy pequeño".

Es un desgaste económico también.

"No tener plata, capacidad de endeudamiento, y ser infértil es un doble sufrimiento. Porque ni siquiera te puedes dar la posibilidad de intentarlo. Conozco personas que lo costean a punta de completadas y bingos. La infertilidad hace que toda tu vida, incluida las finanzas, cambien. No sólo afecta a nivel biológico y emocional, todo gira en tener las lucas para tener tu hijo: desde los planes de salir de vacaciones, de comprarte

un departamento, remodelar algo... todo el tiempo estás pensando en tener para costear el tratamiento de fertilidad y seguir con otro si es que falla el anterior".

La ginecóloga Andrea von Hovelling apoya: "Está claro que la maternidad se está postergando pero la biología sigue mandando y la etapa más fértil es la adolescencia y adultez joven, así que deberíamos conversar la opción de guardar óvulos a los 30 años. A la mujer se le estudian varias causas de infertilidad, como la permeabilidad de sus trompas y la reserva ovárica. La AMH no hace una radiografía completa y se debe conversar qué se puede hacer con su resultado pues la infertilidad es un diagnóstico operativo, que se define después de un año de actividad sexual sin métodos anticonceptivos".

Para Ivanna "es importante visibilizar la infertilidad para que haya políticas públicas. Espero que mi historia le sirva a mujeres a preguntarse a una edad temprana si quieren ser madres, si quieren congelar óvulos y planificarse, hacerse chequeos de esto, ojalá anualmente como el PAP. Todos los caminos que se transitan, o la mayoría, sentí que iban a valer la pena incluso si no terminaba con León en mis brazos, porque pude hacer algo para cambiar la realidad de otras".