

EDITORIAL

Mayor preocupación por la salud mental

“En Magallanes, no se cuenta con los profesionales acordes en el sistema público para atender la alta demanda de salud mental”.

La salud mental es sin lugar a dudas una de las situaciones que más preocupa en nuestro país, tras el aumento de casos que se han incrementado en esta materia tras la pandemia.

Los hechos son evidentes: mayor violencia en los jóvenes y niños en las escuelas, mayor cantidad de personas solicitando horas en los Centros de Salud Familiar en los departamentos de Salud Mental y sigue y suman.

Sin embargo, nuestro sistema de salud público no está preparado para eso, en Magallanes, no se cuenta con los profesionales acordes en el sistema público para atender la alta demanda de salud mental y el servicio privado simplemente no es alcanzable para todos.

Según datos de la Encuesta Nacional de Salud (ENS), una de cada cinco personas tuvo una enfermedad mental en 2020 y eso se vio incrementado en 2021 y 2022.

Tras dos años de inestabilidad social, cuarentenas, confinamiento y desempleo, las cifras son aún más dramáticas.

Lo que se nos viene durante los próximos años en cuanto a atenciones de este tipo será realmente impactante. Y los más afectados son nuestros niños y adolescentes.

Una columna de André Le Foulon Rothe, presidente de la Fundación Patronato Madre-Hijo, señala explícitamente un estudio reciente financiado por la Universidad de Columbia y realizado por investigadoras del CEP junto al Patronato Madre-Hijo, en el que se encuestó a beneficiarias de nuestros Centros de Salud Materno Infantil en cuarentena de Santiago y Valparaíso, lo confirmó: cerca de la mitad de las madres evidenció un aumento en sintomatología depresiva.

En este contexto, los que más se resienten son los niños, pues los síntomas de ansiedad, irritabilidad y la depresión del cuidador principal impactan en su desarrollo integral. Lamentablemente, ya se observan los efectos: en este mismo estudio, casi el 70% de las cuidadoras reconocieron un notorio empeoramiento en el comportamiento de sus niños desde el inicio de la pandemia.

El Presidente Gabriel Boric, comprometió un mayor compromiso con la salud mental, sin embargo, ese compromiso no lo hemos observado en la región y debemos atacar rápidamente esta problemática, de lo contrario una vez más, después ya será tarde.