

 **CARTAS****Cuidados paliativos**

Señora Directora:

Los Cuidados Paliativos buscan de manera integral, mejorar la calidad de vida de personas que sufren enfermedades avanzadas y terminales. Estos cuidados pueden comenzar al momento del diagnóstico de una enfermedad grave y pueden complementarse con tratamientos curativos y/o paliativos según necesidad. La idea, es proporcionar la mejor calidad de vida posible, sin importar la etapa de la enfermedad.

Es indispensable en este tipo de cuidados contar con el trabajo armonioso de equipos interdisciplinarios en salud, donde cada profesional cumpla un papel importante, trabajando de manera colaborativa con el único fin de brindar un bienestar en la calidad de vida del usuario y sus familias. En este sentido, las enfermeras/os en cuidados paliativos son una pieza clave en el equipo de salud, asegurando que ellos reciban el apoyo integral que requieren durante momentos difíciles, coordinando la gestión del cuidado, y asegurando que, tanto el usuario como sus familias reciban apoyo emocional, psicológico y espiritual; y sobre todo el alivio del dolor y otros síntomas. Se pretende que el enfoque sea holístico, considerando a la persona en su totalidad y respetando sus

deseos y preferencias hasta los últimos momentos del fin de su vida.

La celebración de día de los Cuidados Paliativos nos permite como sociedad, crear conciencia sobre la importancia del bienestar de las personas y familias que viven situaciones graves de salud y velar porque esto se cumpla.

Patricia Silva Villagrán-UNAB

Cáncer de mama

Señora Directora:

Cada 19 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mamas. Comienza este mes y los prestadores de salud se visten de rosa para concientizar respecto a este problema de salud que año tras año mata a un número considerable de mujeres, tanto que en Chile es considerada la primera causa de muerte oncológica femenina (GLOBOCAN 2022).

Se han realizado esfuerzos para transmitir a las mujeres que la detección temprana es la clave para disminuir la morbilidad asociada a esta enfermedad, siendo la mamografía el examen fundamental en la detección precoz.

Diversas estrategias se están aplicando en Chile para frenar el alza de casos, tales como mamografía gratis cada tres

años para mujeres de entre 50 y 59 años en las APS, desde abril del 2023 se exime del requisito de orden médica para la realización de este examen a mujeres de este rango de edad y medio día libre laboral al año, sin descuento de sueldo para realizar exámenes preventivos incluyendo este examen de detección. Cabe destacar que, si el resultado se encuentra alterado, se activa el GES, dado que el cáncer de mama es garantía explícita en salud, tanto la sospecha, diagnóstico, tratamiento hasta el seguimiento, para las usuarias beneficiarias de Fonasa e Isapre. Si bien la aparición de este cáncer puede estar influenciada por razones genéticas o hereditarias que no se pueden controlar, existen otros factores de riesgo que sí son modificables como el consumo de alcohol, sobrepeso y obesidad, sedentarismo, retraso de la maternidad, entre otros. Sin embargo, algunas mujeres desarrollan cáncer de mama a pesar de no tener factores de riesgo, por lo que es fundamental el screening periódico a través de la mamografía. La prevención y la detección precoz son la clave para frenar esta alza sostenida de muertes asociadas a esta enfermedad, que impacta enormemente en la vida de las mujeres y sus familias.

Judith Ochar Riquelme-USS