

# Las enfermedades crónicas en la zona austral

“La obesidad, la hipertensión y la diabetes, las más presentes en Magallanes”.

*Las tres enfermedades crónicas que más complejizan a Magallanes son la obesidad, la hipertensión y la diabetes.*

*La obesidad es una de las enfermedades en las cuales hay que poner mucha atención pospandemia. Y para nosotros en Magallanes la situación es aun más preocupante debido a que tenemos índices superiores al resto del país.*

*El doctor Fernando Vio, profesor titular del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile y autor del libro “De la obesidad al coronavirus: Una visión desde la salud pública”, explica todas estas problemáticas desatadas.*

*La realidad de la obesidad y otras enfermedades son factores determinantes que agravan y ponen en mayor riesgo la salud de la población contagiada por Covid-19, especialmente en Chile.*

*El especialista señala que “la pandemia del coronavirus nos encontró con un país con una gran cantidad de problemas de enfermedades de base; tenemos la obesidad, que somos uno de los principales países con obesidad en el mundo, con un 34,4% de la población, si le suma-*

*mos el sobrepeso llegamos al 75%; tenemos un 12% de población con diabetes; un altísimo porcentaje de mayores de 40 años con hipertensión, y llegamos a esta pandemia en esa situación”.*

*Y aquellas cifras en Magallanes están por sobre el promedio nacional.*

*Por eso la circunstancia es muy preocupante. Chile falló en pandemia en el tema de promoción, de enseñar a la población sobre lo que tenía que hacer, educar a través de campañas y de prevención, de evitar que los casos llegaran a los hospitales, que la gente se contagiara y se transformara en pacientes y que después llegaran en una situación de riesgo al hospital.*

*En el texto del doctor Vio también podemos encontrar las profundas desigualdades que existen en la sociedad actual y la problemática que enfrenta un paciente con enfermedades de base.*

*Por eso deben mejorar demasiado las políticas públicas de salud, porque de lo contrario en Magallanes lo seguiremos pasando muy mal, porque tenemos enfermedades como la hipertensión, diabetes y obesidad que nos complican mucho.*