

# Más de 35 mil personas se encuentran en control cardiovascular en Atacama

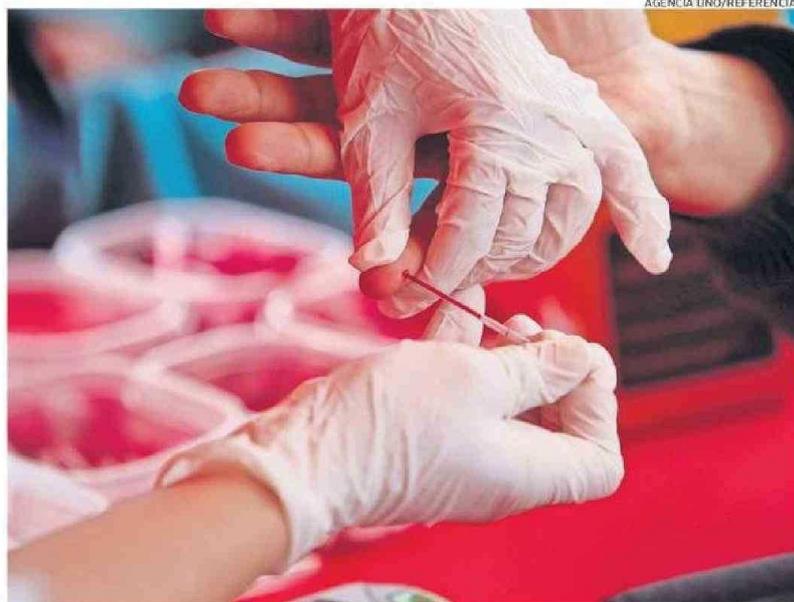
**SALUD.** La cifra implica un aumento respecto al año pasado. El llamado a la comunidad es a retomar los controles.

Redacción  
 cronica@diariaotacama.cl

**D**e acuerdo a lo informado por el Servicio de Salud de Atacama los controles de salud cardiovascular en la comunidad que se atiende en los Centros de Salud Familiar (CESFAM) de la Red Asistencial de Atacama han aumentado en cerca de mil, una cifra que califica como “alentadora para agosto que es el Mes del Corazón”, pero también una oportunidad para continuar incentivando a las personas a pensar en este noble e importante músculo y adoptar hábitos saludables para cuidarlo.

El director de SSA, Bernardo Villablanca explicó que este año son 35.611 personas que se encuentran en control cardiovascular. “Si comparamos las cifras 2023, han aumentado los controles cardiovasculares por lo que necesitamos continuar sensibilizando a la población de la importancia de los factores preventivos de las enfermedades cardiovasculares, ya que, por ejemplo, la obesidad en nuestro país está en aumento representando un factor de riesgo muy grave para la aparición de enfermedades de este tipo”.

Importante llamado que se realiza desde el Servicio de Salud debido a que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en Chile, principalmente para la población con mayor riesgo, especialmente quienes presentan enfermedades crónicas de base. “Es primordial mantener un esquema de alimentación balanceado, con horarios adecuados y una dieta equilibrada. Si esta dieta fue realizada por un profesional nutricionista de nuestro CESFAM seguirla adecuadamente, disminuir o suspender el consumo de



DESTACARON LA IMPORTANCIA DE CONCURRIR A LOS CONTROLES EN LOS CESFAM.

azúcares refinadas y alcohol, recordando que dos de los principales factores de riesgo que puede conllevar a un infarto al miocardio son la diabetes mellitus y la dislipidemia” explicó el Dr. Piero Guggiana, médico referente del SSA.

## OTROS FACTORES DE RIESGO

Otro de los principales factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares es el consumo de tabaco y por ello el profesional hace hincapié en que “el tabaquismo provoca cientos de problemáticas en el futuro, y en caso de requerir ayuda, el usuario debe acudir a su centro de salud para comenzar un cambio de hábito y suspender el consumo de tabaco”.

El control cardiovascular es una intervención que busca disminuir el riesgo que tiene una persona de sufrir un infarto o también llamado riesgo cardio-

vascular, para ello se requiere de una evaluación de parámetros como peso, talla, circunferencia de cintura, presión arterial, evaluación del pie en usuarios con diabetes, educación focalizada en el uso adecuado de fármacos, alimentación, consejería individual si corresponde y derivación a otros programas (por ejemplo, salud mental). También es un antecedente importante que la persona tenga un familiar que haya sufrido un evento cardiovascular joven, así como la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico. Y cuando la persona está descompensada, se le indican ajustes en el tratamiento farmacológico y del estilo de vida, y si es necesario se puede derivar a especialistas.

Fernanda Tapia, enfermera del SSA y referente del tema detalló que “hacemos un llamado a la comunidad para que retomen los controles postergados. Ade-

más, si usted presenta síntomas de descompensación (como mareos, fatiga, debilidad, desmayo, náuseas, sed excesiva, micción frecuente, mal aliento, sequedad en la boca, temblores o nerviosismo, ansiedad, sudoración, hambre) deben acercarse al CESFAM donde asistían a control o llamar telefónicamente para que sean incluidos en esta priorización. Lo mismo para quienes hayan abandonado su tratamiento farmacológico”.

En el caso de las enfermedades cardiovasculares algunos de los factores de riesgo son: vida sedentaria, consumo de tabaco y alcohol, alimentaciones ricas en grasas saturadas, estrés, obesidad, triglicéridos altos. Factores que son modificables cambiando los hábitos de vida. Cabe recordar que algunas de las enfermedades cardiovasculares más frecuentes corresponden a Hipertensión arterial, Dislipidemia,

“Si comparamos las cifras 2023, han aumentado los controles cardiovasculares por lo que necesitamos continuar sensibilizando a la población de la importancia de los factores preventivos de las enfermedades cardiovasculares”

**Bernardo Villablanca**  
 Director del Servicio de Salud de Atacama

“Si usted presenta síntomas de descompensación (como mareos, fatiga, debilidad, desmayo, náuseas, sed excesiva, micción frecuente, mal aliento, sequedad en la boca, temblores o nerviosismo, ansiedad, sudoración, hambre) deben acercarse al CESFAM”

**Fernanda Tapia**  
 Enfermera referente del SSA

Diabetes Mellitus tipo 2, Arritmias, Miocardiopatías, Insuficiencia cardíaca, entre otras más. Una de las formas de acceso a su centro más fáciles si desea un control, es el examen de medicina preventiva o EMP, el cual es un derecho de todos los usuarios 1 vez al año, y puede ser solicitado directamente en el SOME para su agendamiento.

De esta manera el Servicio de Salud de Atacama, te cuida y reitera el llamado a que los usuarios y usuarias refuercen sus controles en beneficio del cuidado de su salud.