

VITRINA EMPRESARIAL

Alianza Estratégica entre Minera Antucoya y Mutual de Seguridad impulsa el bienestar laboral

A través de los Módulos Saludables y Programa Invierte en ti, la compañía minera promueve un enfoque preventivo que fortalece la cultura organizacional y genera un impacto positivo en la calidad de vida de sus trabajadores.

Durante 2023, Antofagasta Minerals se convirtió en la primera empresa minera de Chile en implementar una estrategia única para gestionar y supervisar los riesgos psicosociales en el trabajo, enfoque que cobra aún más relevancia en el contexto actual, donde los trastornos de salud mental han aumentado considerablemente en nuestro país.

En línea con esta visión, Minera Antucoya, parte del grupo Antofagasta Minerals, implementó en 2024 el programa Módulos Saludables de Mutual de Seguridad, iniciativa autogestionable que tiene como objetivo concientizar y ofrecer herramientas sobre hábitos saludables, proponiendo intervenciones predefinidas para cada tema y recomendando indicadores para evaluar su efectividad.

Los módulos abarcan diversas áreas, como la alimentación, el manejo del estrés y la prevención

del consumo de alcohol y drogas, entre otros temas, y fueron aplicados con éxito por Minera Antucoya en sectores clave como Carguío y Transporte y Mantenimiento Ejecución Cátodos, beneficiando a 415 trabajadores al fomentar estilos de vida más sanos y disminuir los riesgos asociados al índice de masa corporal (IMC).

"El bienestar de nuestros trabajadores es una prioridad. Gracias a estas guías y herramientas, hemos logrado no solo mejorar su salud y calidad de vida, sino también fortalecer nuestra cultura organizacional, promoviendo la seguridad como un valor fundamental", destacó Melissa Vásquez Especialista de Seguridad y Salud Ocupacional de Minera Antucoya.

El diagnóstico inicial permitió diseñar capacitaciones y acciones específicas para mejorar el



Hugo Godoy, jefe de Gestión de Riesgos de Salud Ocupacional recibe el reconocimiento de Mutual de Seguridad tras implementar con éxito el programa Módulos Saludables.

bienestar laboral y prevenir riesgos ergonómicos. Mientras que la implementación de evaluaciones de riesgos, talleres de manejo del estrés y pausas activas tuvieron una buena recepción por parte de los trabajadores, que reconocieron los beneficios para su salud mental y física.

Por otro lado, el liderazgo interno de Minera Antucoya fue clave en el éxito del programa. La participación activa de los jefes de turno y la integración del bienestar en la cultura organizacional facilitaron toda la implementación y aceptación de los módulos. A su vez, el acompañamiento constante de Mutual de Seguridad también fue parte esencial, proporcionando apoyo especializado en nutrición, ergonomía y salud mental. "La salud y seguridad de los trabajadores requiere una mirada integral. Con este programa, hemos

acompañado a Minera Antucoya en la puesta en marcha de estrategias efectivas para reducir riesgos y mejorar el bienestar en el lugar de trabajo", señaló Viviana Alcaide, subgerente de Promoción de la Salud.

Finalmente, dado el éxito de los Módulos Saludables, Minera Antucoya hoy se encuentra trabajando en el programa ESYS (Empresas Segura y Saludable) de Mutual de Seguridad, demostrando que el bienestar laboral no solo es una meta alcanzable, sino una inversión clave para el desarrollo sostenible. A través de esta alianza estratégica con Mutual de Seguridad, la minera reafirma su compromiso con la salud de sus trabajadores, impulsando una cultura organizacional donde la seguridad y el bienestar son ejes primordiales.