



Columna

Judith Ochar Riquelme,
académica de Obstetricia
Universidad San Sebastián



Cáncer, una epidemia que avanza a pasos agigantados

El año 2018 se estimó que, a nivel mundial, aproximadamente 9,6 millones de personas (56,4% hombres y 43,6% mujeres) murieron por causa del cáncer. En los hombres el cáncer de pulmón lidera el tipo con mayor prevalencia, en tanto en ellas es el de mamas, siendo el factor genético responsable

Para el 2040 Chile enfrentará un cambio en el ranking de las principales causas de muerte, estimándose que el cáncer se posicionará en el primer lugar.

solo del 5 a 10% de los casos y el restante 90-95% está vinculado a factores del medio ambiente y estilos de vida.

Durante el 2018 se diagnosticaron más de 53.000 casos de cáncer en Chile, según la última estadística de Global Cancer Observatory (Globocan). Si hablamos de cáncer de origen ginecológico nos referimos al que afecta al tracto genital femenino como mama, cervicouterino, ovario, endometrio, entre otros, siendo el de mamas el que genera más muertes al año.

A nivel mundial la principal causa de muerte por cáncer en las mujeres es el mamario, seguido del cáncer colorrectal y pulmón, La evidencia sugiere que una de cada ocho mujeres desarrollará cáncer de mama a nivel mundial.

En Chile el Departamento de Estadística e Información en Salud (DEIS) señaló que, en el año 2016, el cáncer fue la segunda causa de muerte después de las enfermedades cardiovasculares. En el caso de las mujeres, la tendencia es similar a la mundial siendo el cáncer de mama, colorrectal y pulmón los tres con mayor nivel de mortalidad en mujeres chilenas.

Para el 2040 Chile enfrentará un cambio en el ranking de las principales causas de muerte, estimándose que el cáncer se posicionará en el primer lugar. Por lo anterior es que urgen medidas de promoción de estilos de vida saludables, dado que el desarrollo económico de nuestro país aumenta el riesgo oncológico.

Lo anterior se asocia a un cambio en el régimen alimentario y estilos de vida poco saludables tales como consumo de tabaco, alcohol, sedentarismo, obesidad, entre otros, siendo todos ellos factores de riesgo para desarrollar algún tipo de cáncer, entre ellos ginecológico. También el envejecimiento de la población y el retraso de la maternidad empeoran el panorama.