

Deporte seguro

Señor Director:

El reciente fallecimiento de una surfista en Cobquecura, golpeada por una lancha de pescadores mientras practicaba en el mar, es una tragedia que nos obliga a reflexionar. No es un caso aislado. En nuestras costas, montañas y parques, deportistas enfrentan peligros evitables.

Lo mismo ocurre con el ciclismo, una disciplina que ha crecido exponencialmente en los últimos años, tanto por quienes lo practican como para quienes lo utilizan como medio de transporte.

La falta de seguridad, la imprudencia de algunos conductores y la escasa fiscalización nos obligan a restringir su movilidad y a buscar espacios más controlados, cuando lo ideal sería que la ciudad y la naturaleza fueran lugares seguros para todos.

El problema radica en varios factores. En primer lugar, la falta de regulación específica para la convivencia entre distintas actividades en espacios naturales y urbanos. En el mar, la navegación y los deportes acuáticos coexisten sin demarcaciones claras ni fiscalización efectiva. En la ciudad, los ciclistas deben lidiar con calles diseñadas para autos, ciclovías interrumpidas o mal señalizadas y la indiferencia de los conductores.

Por otro lado, está la escasez de infraestructura y señalización adecuada. Si bien existen normativas marítimas y de tránsito, su aplicación es deficiente, y muchas veces es el propio deportista quien debe asumir la responsabilidad de su seguridad.

Es urgente que el Estado tome cartas en el asunto. La seguridad en el deporte no puede depender solo de la responsabilidad individual o de la buena voluntad de terceros. Se necesita una regulación clara, fiscalización real y una cultura de prevención que integre a todos los actores involucrados.

Juan Pablo Zavala Crichton
Director Educación Física UNAB

Déficit de mujeres en la industria TI

Señor Director:

En Chile, solo el 8 % de las personas tituladas en áreas STEM son mujeres,

lo que posiciona al país como el cuarto con menor representación femenina en estas disciplinas dentro de la OCDE. Esta desigualdad refleja un sistema que perpetúa barreras culturales, educativas y estructurales que marginan a las mujeres del sector tecnológico, donde su presencia en la fuerza laboral actual no supera el 18 %.

Los estereotipos de género, la falta de referentes femeninos y el escaso apoyo en la formación inicial limitan el acceso de las mujeres a estas carreras. Pero el problema va más allá de la educación: en el mundo laboral, muchas empresas TI aún presentan sesgos inconscientes que obstaculizan su contratación y crecimiento profesional.

Es urgente erradicar los prejuicios en los procesos de selección y ascenso, además de establecer incentivos estatales que obliguen a las empresas a contratar mujeres en puestos estratégicos. También se deben fortalecer los programas educativos con enfoque de género e incrementar las becas para mujeres en carreras tecnológicas, que hoy son prácticamente inexistentes.

Mientras las mujeres en Chile no sean socializadas ni estimuladas para desarrollarse en el sector tecnológico, la equidad de género en esta industria seguirá siendo una utopía.

Marisol Docmac
Líder de Mujeres TECH de Chiletec

Un aliado para la educación escolar

Señor Director:

Con el regreso a clases a la vuelta de la esquina, nos enfrentamos a un nuevo ciclo escolar que puede traer consigo una vida más encerrada, conectada y estresante para nuestros escolares. Sin embargo, podemos tomar medidas para proteger a nuestros escolares del estrés y las pantallas.

Una forma efectiva de hacerlo es estableciendo rutinas ordenadas que permitan a nuestros estudiantes equilibrar sus responsabilidades con tiempos y espacios para estar al aire libre. La naturaleza ofrece un entorno ideal para que nuestros niños se desarrollen de manera saludable y equilibrada.

Esto conlleva un desarrollo de habili-