

Viene de pág. 13

# Una donación de sangre y el poder de salvar tres vidas como mensaje para avanzar a la meta

Por mucho que han avanzado la ciencia y la tecnología no existe, y quizá nunca exista, la capacidad de fabricar sangre que sólo se puede obtener desde un donante; una persona que puede llegar a salvar al menos tres vidas a partir de un proceso de cerca de 15 minutos para extraer 450 cc del vital líquido.

## Significado de la donación

"El acto de donar sangre se traduce en que a partir de una donación pueden obtenerse diversos componentes, tales como concentrados de glóbulos rojos, concentrados de plaquetas y plasma, los que son utilizados en la terapia de distintas patologías", asevera al respecto el tecnólogo médico Eric Jara.

Son distintos productos sanguíneos que se transforman en vitales terapias ante distintos casos, muchas veces emergentes. "En general, es fundamental brindar soporte transfusional a pacientes que padecen condiciones médicas graves que no pueden ser tratadas con otros medicamentos, muchas veces en situaciones de emergencia como las provocadas por accidentes, actos de violencia, cirugía mayor, complicaciones del embarazo y parto, terapia en recién nacidos prematuros, o enfermedades crónicas como las onco-hematológicas (hemofilia, leucemia y anemia), que requieren del uso de uno o varios componentes sanguíneos", detalla el profesional.

La calificación biológica en relación con grupo sanguíneo y análisis microbiológicos que permiten determinar que es sangre segura, además de fraccionar las donaciones en los distintos componentes sanguíneos que se deben distribuir según los requerimientos transfusionales de los distintos recintos entre las regiones del Maule a la Araucanía Norte son de responsabilidad del Centro de Sangre Concepción, destaca el doctor Miguel Ángel Muñoz.

Los distintos componentes, además de usos específicos tienen duraciones diferentes: mientras glóbulos rojos se mantienen durante un máximo de 42 días, las plaquetas que son clave en el manejo de hemorragias y tratamientos oncológicos duran sólo 5 días.

Por eso se requiere permanente y masiva donación de sangre, sin ello no habría abastecimiento de hemocomponentes y para los distintos grupos sanguíneos, lo que se traduciría en imposibilidad de brindar el vital soporte transfusional a personas que lo necesiten de forma oportuna y segura, aumentando la morbi-mortalidad asociada a las diversas causas que pueden precisar de este tipo de terapias.

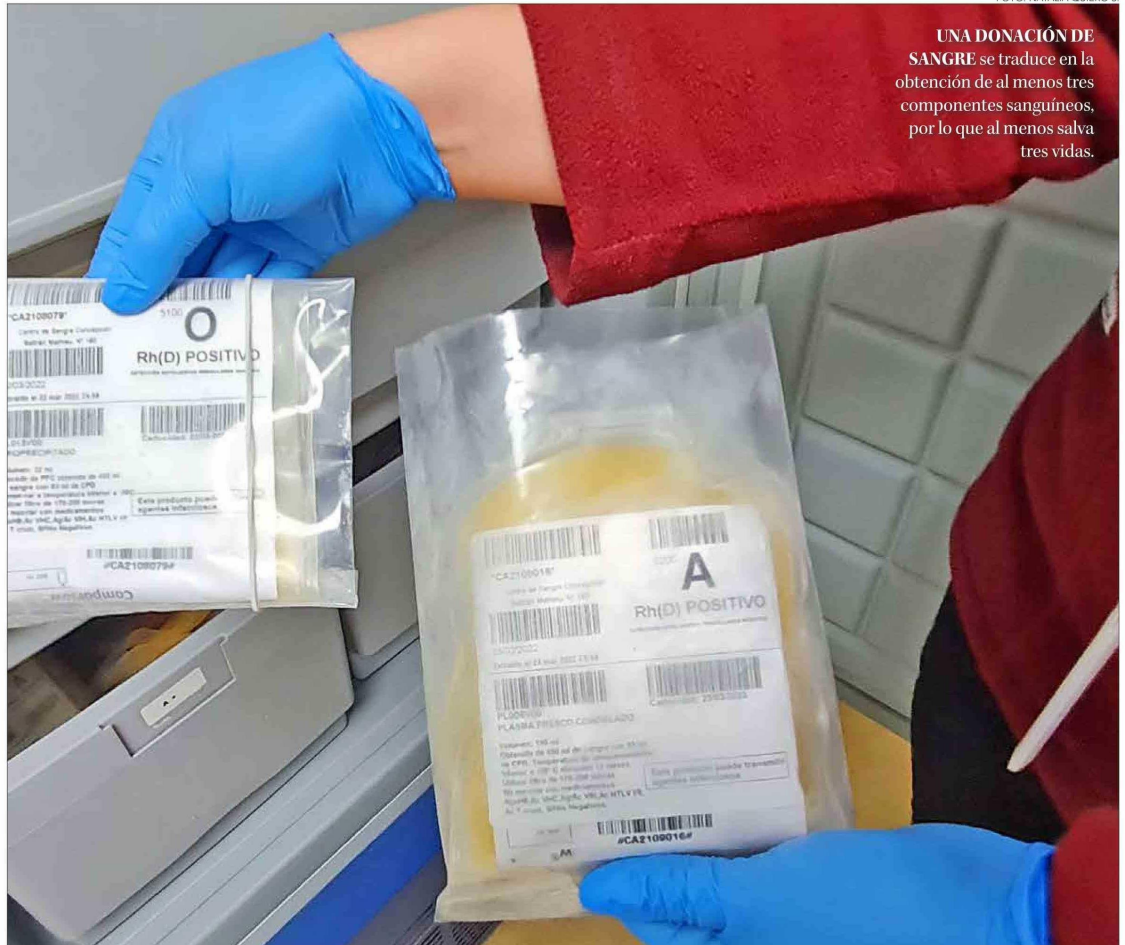


FOTO: NATALIA QUIERO S.

**UNA DONACIÓN DE SANGRE** se traduce en la obtención de al menos tres componentes sanguíneos, por lo que al menos salva tres vidas.

**450 cc de sangre se extraen durante una donación**

que pueden proveer personas mayores de 18 años sanas, hombres cada 3 meses y mujeres cada 4.

## Altruismo y fidelización

Y es ante ello que los dos expertos locales enfatizan en el fundamental papel que tienen los donantes altruistas, quienes asisten de manera voluntaria sin otra motivación que ayudar a quien lo necesite, para mantener estables los stocks y en todo momento para hacer frente a necesidades de forma oportuna.

Son personas que donan de forma espontánea, desinteresada y en tranquilidad, a diferencia de lo que ocurre en el contexto de donación de reposición urgente que muchas veces implica que familiares de alguien en situación crítica deban acudir a donar sangre o buscar donantes entre el estrés y angustia que implica tener a un ser querido en riesgo.

De ahí también el patente y enorme

reto de fidelizar a los donantes altruistas, lograr que no sea cuestión de una vez o muy esporádico a través de los años, y la donación se haga con la regularidad que permite ser mujer u hombre, para crear y consolidar una cultura de la donación altruista a nivel local y nacional.

"El llamado permanente es a que las personas que estén en tiempo y en condiciones de donar lo realicen, dado que día a día se requieren transfusiones y cuando se espera a donar por un conocido o familiar pueden pasar años sin donar y en urgencias los componentes sanguíneos utilizados de manera inmediata son de los donantes que de manera altruista donan día a día para estos efectos", manifiesta Miguel Ángel Muñoz.

## Para donar

En este sentido destaca que las personas mayores de 18 años y sanas pueden donar varias veces al año, hombres cada 3 meses y mujeres cada 4 meses, y en diversos sitios habilitados como la Casa del Donante en Concepción, puntos fijos a nivel intrahospitalario y colectas móviles que principalmente se realizan en instituciones académicas.

Para informarse sobre requisitos específicos y posibilidades para donar sangre se puede llamar al 41 2723928, en el sitio [www.donasangreconcepcion.cl](http://www.donasangreconcepcion.cl) y en las redes sociales Dona Sangre Concepción.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
 contacto@diarioconcepcion.cl