

## Equipo de Promoción de la salud de Longaví se capacitaron en manejo de lesiones deportivas

La jornada fue liderada por profesionales de la Secretaría Ministerial de Salud región del Maule quienes capacitaron a los coordinadores de promoción de la salud de las distintas postas, Cecosf y Cefsam de la comuna.

Longaví-. En dependencias del restaurante Las Malvinas se realizó este lunes la capacitación para los encargados de Promoción de la salud de los diversos estamentos sanitarios de la comuna con el objetivo de entregar información respecto al manejo de lesiones deportivas y los lineamientos ministeriales de cómo crear entornos promotores de la salud, cabe recordar que la Seremi de Salud su foco es la prevención, promoción y fiscalización de la salud en toda la región promoviendo agentes de cambios. Al respecto, Carol Hernández, encargada del programa de promoción en el Centro comunitario de salud familiar de la localidad de Los Cristales, indicó que, “Fue una jornada muy productiva donde pudimos informarnos respecto al manejo de las lesiones deportivas, sin duda que fue muy provechoso ya que nosotros estamos permanente en contacto con la comunidad realizando acciones que pro-

mueven la salud de los vecinos y vecinas de Los Cristales, como caminatas, alimentación saludable y acciones preventivas como toma de exámenes, así que solo agradecer la información proporcionada”.

Asimismo, Cristian Montero, asesor de la Seremi de Salud en promoción y actividad física, manifestó que el objetivo de esta visita a la comuna de Longaví es bajar información respecto a los lineamientos ministeriales y cómo crear entornos promotores de salud, “Fue una jornada provechosa, siempre es bueno estar con los agentes promotores de la salud que son los encargados de llevar las políticas públicas en sus territorios y hoy día con una presencia importante de promotores pudimos informar sobre manejo de lesiones deportivas agudas, dirigido por Francisca Yáñez, encargada comunal de promoción de la salud, orientado a competencias y actividades deportivas” Finalmente, se informó



que los agentes de promoción de la salud comunal tendrán nuevas áreas

de acción como es la educación, ambiente laboral, desempleo, vivienda,

temas que se abordaran para mejorar la salud de las personas.