

# Salud mental en Magallanes: un desafío urgente

“La salud mental no puede esperar, y la región necesita respuestas inmediatas”.

*La salud mental en la Región de Magallanes enfrenta una crisis latente, reflejo de la falta de atención, recursos y especialistas para atender las crecientes demandas de la población. La situación es crítica, y aunque se habla cada vez más de la importancia de cuidar la salud mental, en esta región del país se enfrenta una notable escasez de centros de atención adecuados y profesionales capacitados.*

*Uno de los principales problemas radica en la escasez de especialistas en salud mental. En Magallanes, la oferta de psicólogos, psiquiatras y terapeutas es limitada, lo que obliga a las personas a esperar meses, e incluso años, para acceder a una consulta. Esta demora en la atención no solo agrava los problemas de salud mental, sino que también incrementa la angustia y desesperanza de quienes necesitan ayuda urgente. Las personas con trastornos de ansiedad, depresión o enfermedades más graves, como la esquizofrenia, a menudo deben recurrir a soluciones poco adecuadas o a la automedicación, lo que empeora su estado.*

*La falta de recursos destinados a la salud mental también es alarmante. A pesar de que las autoridades han*

*reconocido la importancia de abordar este problema, los presupuestos para la salud mental en la región siguen siendo insuficientes. Los hospitales públicos carecen de infraestructura adecuada, y muchas veces, los pacientes deben trasladarse a otras ciudades para recibir atención, lo que se convierte en un obstáculo para aquellos que no pueden afrontar los costos del viaje o que viven en zonas más alejadas.*

*Además, la falta de centros especializados en salud mental es otro de los factores que contribuyen a la situación. Las personas con problemas graves no siempre pueden acceder a espacios adecuados donde recibir atención especializada, y en su lugar, se ven obligadas a acudir a centros médicos generales que no cuentan con la capacitación necesaria para ofrecer una atención integral.*

*Es fundamental que el gobierno y las autoridades regionales tomen medidas urgentes para mejorar el acceso a la atención en salud mental en Magallanes. Es necesario aumentar la cantidad de especialistas, mejorar la infraestructura de los centros de atención y destinar más recursos a esta área tan crucial.*