

# Alertan sobre aumento de artrosis: 1 de cada 5 mayores de 65 años padece esta enfermedad

**SALUD.** *Traumatólogo de Temuco que expuso en Congreso Futuro pone acento en el bienestar que representa para los pacientes la artroplastía, cirugía que consiste en reemplazar la articulación dañada por una prótesis artificial con el fin de mejorar la movilidad y reducir el dolor.*

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

**S**alir a caminar con un ser querido, subirse al transporte público, hacer trekking o simplemente moverse sin dificultades de un lado a otro de la ciudad; es lo que podemos llamar bienestar.

Sin embargo, estas acciones que parecen tan simples se transforman en un verdadero calvario para las personas con artrosis, una enfermedad crónica y degenerativa, altamente prevalente en el país y en nuestra Región que afecta las articulaciones, causando dolor, hinchazón y rigidez. Se produce cuando el cartilago que recubre las articulaciones se desgasta, lo que hace que los huesos rocen entre sí, provocando dolor y rigidez que dificultan las actividades diarias.

Precisamente, sobre la artrosis y la artroplastía, expuso recientemente en el Congreso Futuro en Santiago, el médico traumatólogo, doctor Germán Norambuena, académico Ufro quien actualmente se desempeña en Clínica Alemana de Temuco y Hospital Regional, siendo un reconocido especialista en el área.

Durante el bloque denomi-

“La artrosis es un problema de salud pública muy importante, la población chilena está envejeciendo y son necesarios tratamientos oportunos y de calidad”.

Dr. Germán Norambuena,  
 médico traumatólogo

nado “Optimizar la salud”, el médico puso acento en la importancia del bienestar, considerando que la artrosis es una enfermedad que probablemente no es mortal, pero influye enormemente en la reducción de la calidad de vida de las personas. “El bienestar dice relación con un estado de armonía física y mental que nos permite organizar y concretar actividades que nos gustan y nos hacen felices, por eso promover acciones para tener un cuerpo físicamente saludable y tratarlo cuando se enferma es parte fundamental del rol del traumatólogo en la sociedad”, expresó.

## PREVALENCIA

Una de cada cinco personas mayores de 65 años padece artrosis de rodilla y en menor proporción artrosis de cadera. Es además, la cuarta principal dolencia



“NUEVAS TECNOLOGÍAS MÉDICAS PARA EL BIENESTAR DE LOS PACIENTES” SE DENOMINÓ LA CHARLA DEL DOCTOR GERMÁN NORAMBUENA, PRESENTADA EN EL RECIENTE CONGRESO FUTURO, EN SANTIAGO.

que afecta a la población tras las migrañas, vórices y problemas a la tiroidea, según la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017.

Si bien hay factores de riesgo que no se pueden modificar como la edad, la mayor frecuencia en mujeres, la genética y la ocurrencia de accidentes; el médico enfatizó en la importancia de avanzar en los que sí se pueden modificar como el sedentarismo

y la obesidad, además de actividades físicas y laborales extenuantes. Con una mirada de futuro, el especialista hizo hincapié en la necesidad de avanzar “en tratamientos biológicos para prevenir la artrosis, tratamientos protésicos personalizados porque no se puede encajar la misma prótesis a todos los pacientes, sistemas robotizados e implantes más seguros y durade-

ros”, dijo.

Finalmente, el doctor Norambuena se mostró muy agradecido de la invitación a participar en el Congreso Futuro debido a la relevancia del tema. “La artrosis es un problema de salud pública muy importante, la población chilena y del mundo se está envejeciendo y la necesidad de tratamientos oportunos y de calidad para resta-

## Lista de espera

● Si bien el tratamiento de la artrosis con analgésicos y rehabilitación está cubierto por el GES para pacientes mayores de 55 años con artrosis moderada, es distinta la situación para los pacientes con artrosis severa que requieren de una cirugía. “En este caso el GES es para los mayores de 65 años que tienen artrosis de cadera. No es para los menores de esa edad o para los pacientes con artrosis de rodilla de cualquier edad”, señala el traumatólogo, quien advierte que “la lista de espera de prótesis total de rodilla en Chile es la más grande con alrededor de 25.000 pacientes esperando cirugía (...) Por eso confirmamos que las métricas para definir el acceso a estos tratamientos quirúrgicos deben replantearse”, considerando que el costo-efectividad y el nivel de satisfacción en ambos casos (rodilla y cadera) es muy alto porque mejora la calidad de vida del paciente.

blecer el bienestar articular, serán cada vez más recurrentes”, cerró el médico. ☞