



Botiquín natural

Olivo (*Olea europaea*)

Árbol siempreverde de 4 a 8 metros de altura, con el tronco corto, tortuoso, de corteza grisácea muy fisurada. Es un árbol originario de la cuenca del Mediterráneo que se cultiva desde hace más de 3.000 años. Fue traído a América por los españoles. La parte utilizada por sus propiedades terapéuticas son sus hojas.

PROPIEDADES:

Usos tradicionales:

presión arterial alta. La infusión se prepara con una cucharada de hojas frescas trituradas para 1 litro de agua recién hervida, dejando reposar. Beber una taza tres veces en el día.

Efecto:

antihipertensivo.

Precauciones:

estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan a lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes:

su efecto antihipertensivo tiene alguna evidencia científica.

Fuente: Guía "Medicamentos herbarios tradicionales", Ministerio de Salud.

A

C
Ar

¿Q
opt

La
se ce
cuen
partit
cartil
pone
so q
subo
una e
mism
pacie
caliza

La
tico i
las n
mate
Ac
mo p
ma e
cade
el cas
no se
He
tante

Fern
Centr
de los
Mar
salu