

## Región: Informe revela que el 87% de las mujeres han vivido algún tipo de acoso

Un total de 1.200 mujeres fueron parte de la primera encuesta sobre Derechos Sexuales y Reproductivos de la Región del Maule. Dentro de los resultados destacan que el 87% de las encuestadas declaró haber experimentado algún tipo de acoso a lo largo de su vida, siendo el acoso callejero el más frecuente. Además, un 37,3% reportó haber sido víctima de abuso sexual.

Se trata de solo algunas de las cifras que fueron presentadas en el estudio realizado por la ONG Matria Fecunda en colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad de Talca.

“En términos muy generales, lo primero es que efectivamente vemos que la vida de

todas las personas asignadas al nacer como mujeres está atravesada por la violencia de género, el acoso y el abuso”, expresó Manuel Cárdenas, investigador del estudio y académico utalino.

En la medición participaron mujeres entre 18 y 81 años de diferentes comunas de la región del Maule.

Con estos resultados, “nos damos cuenta de que el acoso es una cuestión mucho más común de lo que pensamos y eso condiciona la vida de las mujeres en muchos niveles: desde cómo se visten, en qué lugares transitan, a qué hora pueden hacerlo. Son cuestiones fundamentales que los hombres no tenemos como experiencia”, enfatizó el investigador.

“Es fundamental que se instale una cultura de respeto a la autonomía por nuestros derechos para decidir una vida libre de violencias también en la esfera de los ámbitos de salud sexual y reproductiva”, agregó Cristina Valenzuela, investigadora del del Observatorio sobre Derechos Sexuales, Reproductivos y Violencias de Género de la ONG Matria Fecunda.

### UNA HERRAMIENTA PARA AVANZAR

Otro dato recogido en la encuesta financiada por ANID a través del proyecto InES-Género- es que gran parte de las afectadas no han recibido apoyo psicológico, solo el 14% ha iniciado tratamiento en salud mental.

“El 40% dice que la habría necesitado y que no ha podido conseguirla o no se ha atrevido a solicitarla, ya que estas formas de violencia generan estigmas en las personas que la padecen entonces se sienten culpables por no haber respondido de una manera distinta”, advirtió el académico de la Facultad de Psicología.

Además, de acuerdo a la investigación, 3 de cada 10 mujeres ha sido presionada o forzada a tener relaciones sexuales por sus parejas.

Se trata de una problemática que, de acuerdo con los investigadores, es relevante visibilizar para así avanzar en cambios culturales. “La falta de educación sexual integral también impacta



sobre el conocimiento que yo puedo tener como mujer respecto a la a los límites a mi integridad y también a comunicar adecuadamente cuáles son los límites de mi privacidad, intimidad y deseos”.

“Sin duda, tener cifras sobre la mesa que se hayan realizado a través de un estudio serio y de larga data,

nos da a nosotros posibilidad de mejorar la gestión y motivar políticas públicas que vayan atinentes a la realidad regional y a la necesidad de las mujeres de la región”, finalizó la directora del Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género de la Región del Maule, Ana Cecilia Retamal.