

LO FUE, SOSTUVO QUE RESUMIENDO, HAZO UN MEDIO QUE ESTO SE HA... A SU LADO, VICTOR RA... ES UN ESPANTO...



EL TALLER TRABAJÓ CON DUPLAS PSICOSOCIAL Y PSICOJURÍDICAS.

# Feunap certifica a estudiantes como Centinelas en Salud Mental

Con el objetivo de abordar los problemas de salud mental que se evidencian en el contexto de las universidades, ayer cerca de 40 estudiantes regulares y 10 egresados recibieron su certificación del curso "Formación de Centinelas en Salud Mental Estudiantil".

Este curso, que se realizó el 22 de noviembre, fue organizado por la Federación de Estudiantes de la Universidad Arturo Prat (Feunap) y estuvo apoyado por la Direc-

ción de Asuntos Estudiantiles de la Unap, la Seremi de la Mujer y Equidad de Género y la Federación de Estudiantes de la Universidad de Tarapacá.

Sobre la motivación para realizar esta actividad, Max Sierralta, presidente de la Feunap, sostuvo que "la salud mental después de la pandemia es una problemática que se evidencia con fuerza en las universidades, y en todo ámbito. Sin embargo, al falta-

regule, se hace necesario que nosotros mismos abordemos estas problemáticas, por ejemplo, desde como manejar la ansiedad en las clases hasta deserciones, porque muchos estudiantes no saben dónde dirigirse y abordar las situaciones de salud mental y nuestra federación toma esta problemática y trabaja en función de esto".

Sobre los contenidos, Sierralta explicó que se les entregó todas las herramientas para poder identificar el pro-

blema del estudiante, contener y abordar o delegar los distintos temas de la salud mental.

"Tuvimos la participación de la fiscal de género de la universidad, María Paz Silva, que nos habló de la Ley 21.369 que regula la violencia y discriminación en los espacios universitarios y seguimos con un taller de expresiones. Todo fue con dupla psicosocial y psicojurídicas y tuvo una buena recepción", explicó.