

nº 418 JUGAR ES UNA ACTIVIDAD CLAVE PARA FORTALECER LA MENTE Y RELACIONES SOCIALES. 4

CÓMO ACTIVAR EL TECLADO DEL CELULAR ESTANDO EN UNA LLAMADA. 5



URGENCIÓLOGO, LEONARDO RISTORI: "ME MOTIVA SENTIRME ÚTIL". 6 y 7

EL MERCURIO
mundo Mayor

LUNES 10 DE FEBRERO DE 2025



María Eliana Christen, primera mujer paracaidista de la Fuerza Aérea: "Tener una vida extraordinaria es una cuestión de entusiasmo"

Y de "ganas de vivir y de estar vigente", agrega la piloto y psicóloga de aviación. Actitud que refuerza con una simple frase: "Si me quedo acostada mirando televisión no solo se me va a pasar la mañana, se me va a pasar la vida". 2 y 3

UC CHRISTUS