

# Con el retorno a clases aumentaron consultas por enfermedades respiratorias en la comuna

**SAUD.** Tanto en los recintos de la APS, como también en el Hospital Carlos Cisternas, donde algunos pacientes fueron hospitalizados durante los últimos días.

Willy Briceño Romero  
 redaccion@mercuriocalama.cl

Con el retorno a clases de la totalidad de los estudiantes en la comuna, después de concluir el período de vacaciones de invierno, se reportó durante la última semana un aumento en las consultas por enfermedades respiratorias, tanto en los dispositivos de la Atención Primaria de Salud (APS), como también en el Hospital Carlos Cisternas de Calama.

La directora del departamento de salud de la Corporación Municipal de Desarrollo Social (Comdes), Pía Cortés Maldonado, manifestó que se registró un aumento del 15% en las consultas por patologías respiratorias en los consultorios de la APS. “Esto se debió a la estrategia que se aplicó de adelantar las vacaciones de invierno en los establecimientos municipalizados de la comuna”, que coincidió con los días que se reportaron las temperaturas más bajas en capital de la provincia El Loa.

Aunque de igual manera, la profesional del ámbito de salud municipalizada, reiteró las medidas preventivas que son propias del tiempo de la pandemia, como son: el lavado recurrente de las manos, con agua y jabón o con alcohol gel, el distanciamiento social de resfrió u otras patologías respi-



CON EL RETORNO A CLASES DE LOS ESTUDIANTES EN LA COMUNA AUMENTÓ LA CIRCULACIÓN VIRAL Y LAS ENFERMEADES RESPIRATORIAS.

ratorias, la consulta en los dispositivos municipales, y el taparse la boca al toser con el antebrazo y uso de mascarilla de ser necesario para evitar la transmisión del virus característico en la temporada invernal.

## METANEUMOVIRUS

El doctor Francisco Pérez Donoso, jefe de pediatría del Hospital Carlos Cisternas de Calama, planteó que con el retorno de los estudiantes a clases, tras finalizar el período de receso por las vacaciones de invierno, “tuvimos un aumento en la circulación viral, preferentemente con el metaneumovirus pri-

mordialmente, que generó algunas hospitalizaciones de pacientes por cuadros respiratorios. Aunque ninguno de características muy graves hasta el momento”, puntualizó al respecto.

“Pero agregó, que se registró un aumento de algunos procesos respiratorios”, donde reiteró algunas medidas de prevención, como son “el buen lavado de manos, el uso correcto de mascarilla en el caso que uno este con síntomas respiratorios o de algunas enfermedad que se pueda empeorar en el caso de que el niño o el adulto se vea afectado por el proceso respiratorio.

Además, de la ventilación frecuente de los espacios”, tanto en los domicilios particulares como recintos educativos o laborales.

Asimismo, explicó que “en algunos casos cuando hace mucho frío uno trata de mantener todos los ambientes cerrados, y eso hace favorece la circulación viral en ese ambiente”, que resulta nocivo para la prevención de cuadros virales. “Hay que saber que lo que enferma es el patógeno, preferentemente el virus en el período de invierno. También hay bacterias y otros micro organismos como hongos en pacientes inmunocomprometidos

que pueden generar enfermedades”, enfatizó el facultativo médico.

## EL FRÍO NO ENFERMA

También, resaltó que “el frío no enferma”, como suelen pensar y decir algunas personas, aclarando que “el frío lo que viene a hacer es afectar los mecanismos de respuestas inmune que podemos tener, que son mecanismos mecánicos. Ósea, que afecta el movimiento auxiliar, hace la preferencia que se mantenga mocos, inflama las vías respiratorias cuando hay mucho frío, y esa barrera se ve afectada, y hace que un virus sea más propenso a gene-

“Uno siempre debe pensar que un niño enfermo, es capaz de enfermar a 8 o 10 niños en el colegio. El frío no enferma, favorece sí”.

Francisco Pérez  
 Pediatra Hospital de Calama

“Esto se debió a la estrategia que se aplicó de adelantar las vacaciones de invierno en los establecimientos municipalizados de la comuna”.

Pía Cortés  
 Directora Salud Comdes

rar la infección”.

“El frío no enferma, favorece sí. Pero, no enferma”, reiteró el especialista del servicio de salud pública en la comuna. “Uno siempre debe pensar que un niño enfermo, es capaz de enfermar a 8 o 10 niños en el colegio. Por lo tanto, tener la conciencia si un niño esta con síntomas respiratorios preferentemente o tener la sospecha, el uso de mascarilla para protegerse uno y al resto”.

“Los cambios bruscos de temperaturas no hacen que uno se enferme, como tampoco andar descalzo, son conceptos antiguos que no tienen ninguna validez”, remató. 