

# Seremi de Salud lidera III Jornada de Uso Racional de Medicamentos

**PREVENCIÓN.** Instancia informó sobre la utilización adecuada de fármacos.

Con el objetivo de concientizar a la comunidad sobre la importancia de hacer un buen y racional uso de los medicamentos, la Seremi y el Servicio de Salud Atacama, junto al Cesfam Dr. Salvador Allende de Tierra Amarilla, lideraron la III Jornada de Uso Racional de Medicamentos de la región.

En la ocasión, la seremi de Salud Jéssica Rojas, indicó que "como Autoridad Sanitaria Regional nuestra tarea principal es

resguardar la salud de las personas. Por ese motivo, constantemente estamos realizando actividades para informar y educar a la comunidad sobre los factores que inciden en su salud. En esta oportunidad, a través de esta jornada, quisimos enseñarles a las y los asistentes por qué es importante hacer un uso adecuado de los medicamentos, usándolos solo cuando sea requerido y en dosis, intervalos y periodos de tiempo indicados

por un profesional de la salud".

Por su parte, José Miguel Ramos, encargado de la Unidad de Profesionales Médicas y Farmacia de la Seremi de Salud Atacama, señaló que "el Uso Racional de Medicamentos, como estrategia de salud del Ministerio de Salud, tiene un gran e importantísimo impacto en la población, la salud pública, la disponibilidad de medicamentos y el precio de éstos, ya que implica, más allá de promover el autocuidado de la sa-

lud, el educar sobre el uso adecuado y requerido de los medicamentos, el comprender el motivo de su uso, de la existencia de distintos tipos de medicamentos – propiamente tal, antibióticos, naturales, plantas medicinales, etc. – y que éstos no son inocuos y pueden provocar reacciones adversas o interactuar entre sí o con otras sustancias. Para el próximo año pretendemos repetir la tanto para la población en general como para profesionales y



USUARIOS VALORARON LA INSTANCIA Y LA INFORMACIÓN ENTREGADA.

técnicos de la región".

Nelly Celada, presidenta del Club Adulto Mayor Rodillo, destacó que "encontré muy buenos temas, porque son parte de los que nos preocupan a los adultos mayores. Poder conocer qué medicamentos podemos tomar y cómo hacerlo fue muy importante, porque a veces por ignorancia cometemos errores

que afectan nuestra salud".

En noviembre de 2011, el Minsal realizó la primera Encuesta Nacional sobre el Uso Racional de Medicamentos, en la que se concluyó que el 23% de los usuarios no lee los folletos. De quienes los leen, un 75% dice necesitar mayor información y un 16% menciona que los contenidos los confunden.