

## Día Mundial de la Visión

● El 10 de octubre, celebramos el Día Mundial de la Visión, fecha crucial para reflexionar sobre la salud visual, un aspecto a menudo subestimado de nuestra calidad de vida. Como tecnóloga médica en Oftalmología y académica de la especialidad, veo a diario los desafíos que enfrenta la población chilena, desde diagnósticos tardíos hasta el acceso limitado a tratamientos preventivos y correctivos.

Las enfermedades oculares como la catarata, el glaucoma y la degeneración macular relacionada con la edad (DMRE) impactan significativamente en la calidad de vida de nuestros adultos mayores. Sin embargo, la prevención y el diagnóstico temprano no siempre reciben la atención que merecen. Es preciso fomentar una mayor educación sobre salud visual, tanto en pacientes como en comunidades.

Como tecnólogos médicos en Oftalmología, somos los primeros en identificar signos tempranos de enfermedades oculares y en guiar a las personas hacia una mejor visión. Además, desde nuestra labor docente, tenemos la responsabilidad de formar a nuevas generaciones de profesionales en el uso de tecnologías avanzadas y en la comprensión integral del ojo hu-

mano, para ofrecer exámenes que lleven a diagnósticos y tratamientos más efectivos.

En este Día Mundial de la Visión, el llamado es a reforzar las campañas de prevención y detección temprana de problemas visuales, y valorar el cuidado de la visión como parte esencial de nuestro bienestar general. Solo trabajando juntos podremos lograr que más personas conserven su visión a lo largo de la vida.

*Evelyn Sánchez Alarcón*  
*académica de Tecnología Médica*  
**Universidad San Sebastián**