

Testimonios en primera persona:

Palabras Mayores

En este espacio de Mundo Mayor les invitamos a escribir sobre temas relacionados con ser una persona mayor, como sus inquietudes y visión de los desafíos que enfrentan. Pueden participar todos los mayores de 60 años enviando su mensaje a contacto@conectamayor.cl.

Un médico centenario

Cien años cumplió el Dr. Artemón Salgado quien, hasta hace 10 años, ejerció en el Hospital de Curicó. Sus excolegas y excompañeros lo celebraron con un homenaje para reconocer su calidad humana y el aporte a la salud pública de nuestra región, al que asistió acompañado de familiares y amigos. Medios de prensa locales difundieron la noticia recogiendo el cariño de la comunidad.

Fernando Pozo Cea

Ilusión

A mis 86 años sigo con capacidades para apoyar a la familia o generar algún ingreso adicional: hago mermeladas para toda la familia; selecciono artículos de interés que envío por WhatsApp; reparo calcetines y ropa de los nietos; pinto cerámica para regalos; recuerdo las fechas de los cumpleaños; voy a quedarme con los nietos o las mascotas si me requieren. ¡Enfrento cada día con ilusión!

Norma Sepúlveda Bidegain
VIÑA DEL MAR

Plazas Mayores

Desde PEMAP (Personas Mayores Presentes), impulsamos el recientemente inaugurado espacio para el adulto mayor en el Parque Cerro Colorado, en Las Condes. Esta es la primera iniciativa de nuestro proyecto Plazas Mayores, que esperamos que sea acogido por muchas municipalidades de la región, con habilitaciones espaciales para la recreación y el intercambio social.

Están todos invitados a conocerlo y disfrutarlo y, también, a promover la construcción de estos espacios en sus barrios.

Jorge Rencoret Holley
PEMAP

La Matriarca

¿A quién preguntar? No queda nadie. Encabeza la lista. Puede contestar. Puede contener.

Es La Matriarca.

Anita Niemeyer
82 AÑOS

El nuevo comienzo

Al término de unas clases, la profesora concluyó: “Cuando estén en su lecho de muerte, ¿de qué se habrán arrepentido de no haber hecho?”. Mi respuesta inmediata era clara: mejorar mi inglés, viviendo un tiempo fuera del país. Y la aventura empezó a mis 60 años: me fui por 4 meses a estudiar a una universidad y compartí con alumnos de todos los continentes. Fue solo el comienzo...

Alejandra Nahmías Kiguel
62 AÑOS