

Seremi de Salud refuerza campaña para prevenir el virus Boca-Mano-Pie

SALUD. La enfermedad afecta principalmente a niños y lactantes y se propaga rápidamente en ambientes cerrados.

Ante el aumento de casos reportados en la región de Atacama, la Seremi de Salud ha intensificado sus esfuerzos para educar a la población sobre la prevención y reconocimiento de los síntomas del virus Boca-Mano-Pie (EBMP). Esta enfermedad viral, que afecta principalmente a niños y lactantes, ha mostrado un crecimiento notable en los últimos años, lo que ha generado preocupación en el ámbito sanitario. Aunque la mayoría de los casos son leves, la rápida propagación del virus ha obligado a las autoridades a actuar con prontitud

para evitar nuevos brotes.

Jéssica Rojas, titular de la Seremi de Salud de Atacama, explicó que "la enfermedad Boca-Mano-Pie es una infección viral altamente contagiosa, que si bien suele ser leve y autolimitada, puede propagarse rápidamente en ambientes comunitarios, especialmente en jardines infantiles, salas cuna y colegios, donde los más pequeños tienen contacto directo entre sí".

La causa más frecuente de esta enfermedad es el virus Coxsackie, que se transmite por contacto directo con las lesiones vesiculares que aparecen en

las manos, pies y boca de los pacientes. Sin embargo, también se puede propagar al tocar superficies contaminadas con el virus, lo que hace que su prevención dependa en gran medida de una higiene adecuada.

Los síntomas del virus Boca-Mano-Pie suelen aparecer de manera progresiva. Los primeros indicios incluyen fiebre, dolor de garganta, y una notable falta de apetito. En la etapa posterior, los pacientes desarrollan un exantema vesicular, es decir, erupciones cutáneas con pequeñas ampollas que se localizan principalmente en las ma-

nos, pies y en el interior de la boca. Estas lesiones pueden causar incomodidad y dolor, pero generalmente se resuelven sin complicaciones graves en un período de 7 a 10 días.

Durante el año 2022, se notificaron 578 brotes de Boca-Mano-Pie en todo el país. Este incremento se mantuvo durante el 2023, aunque con una leve reducción a 298 brotes. En lo que va del 2024, hasta la Semana Epidemiológica número 36, ya se han reportado 300 brotes a nivel nacional, lo que confirma la tendencia ascendente de los últimos años.



LA ENFERMEDAD PRODUCE LESIONES EN LAS ÁREAS AFECTADAS.

En la región de Atacama, se han contabilizado 39 brotes hasta la misma semana epidemiológica, con la mayor concentración en la comuna de Copiapó, que registra 24 brotes, seguida de Vallenar con 8, Caldera con 5, y las comunas de Chañaral y Tierra Amarilla, con 1 caso cada una. "La mayoría de estos brotes se han originado en establecimientos educativos, lo que nos lleva a poner un especial énfasis en reforzar

las medidas de higiene y prevención en estos espacios", recalcó Rojas.

Aunque no existe un tratamiento específico para esta enfermedad, el manejo de los síntomas es fundamental para garantizar el bienestar de los afectados. Las recomendaciones médicas incluyen mantenerse hidratado, controlar la fiebre con antipiréticos y evitar el contacto para frenar la propagación del virus.