

EDITORIAL

Prevenir el cáncer de piel

La llegada de las altas temperaturas y la mayor radiación solar, deben ser un llamado a estar alertas y protegidos, ya que mientras el fuerte sol invita a vestir ropas más livianas y disfrutar de actividades al aire libre, los elevados índices de radiación ultravioleta (UV) pueden generar problemas a la piel.

La voz de alerta viene de la comunidad médica, que constantemente manifiesta su preocupación ante el explosivo aumento de la incidencia del cáncer de piel que se ha observado en los últimos años, especialmente en la Región de Tarapacá.

La jefa del policlínico de dermatología del Hospital de Iquique, Paloma Matus, comentó este año que en el extremo norte del país, existe un mayor número de incidencia de cáncer a la piel, debido a sus condiciones climáticas y geográficas, del clima y del sol. Por lo cual, a su parecer, es importante trabajar en la prevención y diagnóstico precoz.

Incluso se estima que en esta zona, distintas acciones como la participación en actividades al aire libre y la ubicación geográfica, suponen un mayor riesgo de desarrollar algún tipo de



El cuidado de la piel es una necesidad que cobra vital importancia, especialmente a partir de esta época”.

cáncer de piel que aquellas personas que habitan otras regiones de Chile.

Un dato que viene a respaldar esta preocupación lo entrega la Organización Mundial de la Salud, que sostiene que en los últimos años la tasa de cáncer a la piel en nuestro país se elevó de 20 a 25 casos por cada

100 mil habitantes, lo que deja a esta patología como el tercer cáncer más común.

Afortunadamente, existen diferentes alternativas para el resguardo, todas bastante accesibles, como el uso de filtros para la piel, sombreros, gorros y ropa que cuide la primera capa. Hay que tomar conciencia de aquello, en especial con los menores de edad, que son las poblaciones más delicadas.

Es por ello que el cuidado de la piel es una necesidad que cobra vital importancia, especialmente a partir de esta época del año, y su práctica debe ser promovida a todo nivel, a fin de crear conciencia de los necesarios resguardos que se debe tener para evitar los daños de los rayos UV.

Atrás quedaron esos años donde un símbolo de la fanfarronería playera de Iquique era no echarse protector solar. La salud es lo más importante y todos debemos protegernos.

BURBUJAS

Carros navideños

Todavía no empieza diciembre y ya hubo carros navideños repartiendo regalos y dulces por Iquique. Sin lugar a dudas, en la ciudad esta tradición es la más esperada del año, sobre todo por parte de los niños.

Balaceras

Décadas atrás el que existiera una balacera en algún barrio de la región era la noticia del mes o del año, pero actualmente pasó a ser parte de la “normalidad” de la contingencia, lo cual es preocupante. Urge redoblar los esfuerzos en materia de seguridad.

Iquique

El 25 de noviembre de 1879 se formó la primera Junta Municipal de Iquique. Han pasado 145 años, donde la comuna pasó de ser un pequeño pueblo a una de las ciudades más importantes del país. A seguir en esa senda y no descuidarla. ¡Viva Iquique!