

Escala interés por la cirugía cosmética

Tras adelgazamiento que produce el Ozempic, debuta el "lifting corporal" de US\$ 20 mil

Los cirujanos plásticos dicen que el negocio está en auge a medida que los usuarios de los medicamentos para la obesidad reconsideran cómo lucen.

WSJ

CONTENIDO LICENCIADO POR
 THE WALL STREET JOURNAL

ALINA DIZIK
 The Wall Street Journal

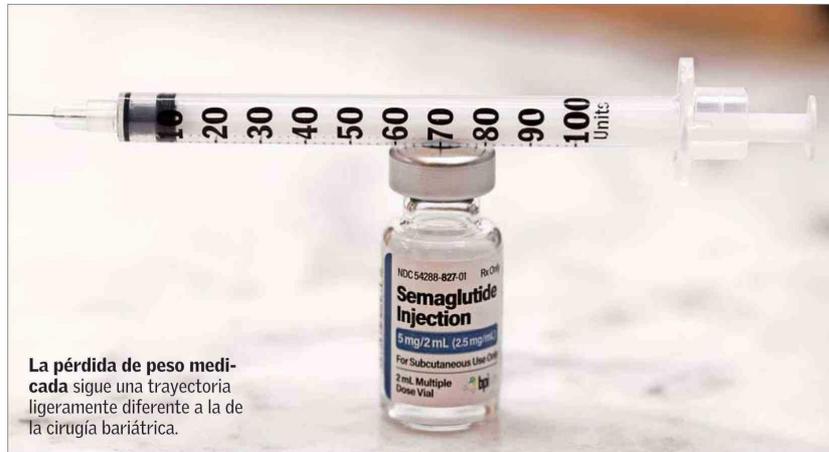
Aquellas personas que pierden peso con Ozempic a menudo encuentran que el logro las ha dejado con la piel flácida; un efecto secundario común que está impulsando un auge en la cirugía cosmética.

"Lo primero que ven es la piel suelta en el abdomen", indica R. Brannon Clayton, cirujano plástico residente en Bryn Mawr, Pensilvania, quien realiza alrededor de 50 procedimientos de 'lifting' corporal al año. "Luego se dan cuenta de que sus glúteos también se han caído".

Clayton y otros cirujanos plásticos afirman que han tenido desde hace tiempo pacientes que quieren una piel estirada después de la cirugía bariátrica, una operación que modifica el estómago. Pero los medicamentos para bajar de peso han impulsado un aumento repentino en la demanda de estos procedimientos de arreglo corporal, en especial de pacientes más jóvenes.

Algunos médicos definen lo que están haciendo como un 'lifting' corporal de 360 grados, el que comprende múltiples áreas de estiramiento de piel en torno al abdomen, las caderas, los glúteos, la espalda baja e incluso los pechos y los brazos. Los procedimientos involucran incisiones para eliminar el exceso de piel y grasa mientras se elevan y se estiran los tejidos.

Se están combinando cada vez más procedimientos en una sola cirugía de 'lifting' corporal; una operación que se prepara cuidadosamente y que limita el tiempo que se pasa bajo anestesia general. La American Society of Plastic Surgeons indica que los honorarios de los cirujanos ascienden a US\$ 11.397 para



un levantamiento de la parte baja del cuerpo, lo que excluye el quirófano y otras tasas, pero los médicos señalan que estos procedimientos habitualmente cuestan entre US\$ 20 mil y US\$ 50 mil, dependiendo de dónde usted viva.

Después de que Michelle Wilson pasó de la talla 16 a la 4 con el Ozempic, no estaba preparada para los resultados. Mientras se compraba nueva ropa para su cuerpo más pequeño —lo que incluye zapatos nuevos— se seguía sintiendo incómoda. "Puesto que pierde mucho peso, tiene mucha piel", dice Wilson, quien pagó US\$ 18 mil por su cirugía. "Estaba cansada de la flacidez que colgaba".

Wilson, jefa de oficina en Kennesaw, Georgia, cuenta que estaba ansiosa de someterse a la cirugía una vez que se dio cuenta de que su piel no se retraería rápidamente. La recuperación de su 'lifting' corporal tardó seis semanas. "Lo haría de nuevo", agrega.

La pérdida de peso medicada sigue una trayectoria ligeramente diferente a la de la cirugía bariátrica; muchas más personas ven flacidez en su rostro como también en la espalda y los glúteos, indica David Shokrian, cirujano plástico de Nueva York. Estima que ha realizado un 15% más de esos procedimientos estéticos corporales en

los últimos tres años.

"La baja de peso parece ocurrir en forma diferente en el cuerpo y en el área del torso", explica. Los pacientes que buscan 'lifting' corporales a menudo tienen 20 y 30 años; más jóvenes que sus otros pacientes, agrega.

Los procedimientos de levantamiento de la parte baja del cuerpo aumentaron un 28% en 2022 con relación a 2019, mientras que los procedimientos de levantamiento de glúteos aumentaron un 86% durante el mismo período, según los datos más recientes de la American Society of Plastic Surgeons, la que no hace un seguimiento del uso de medicamentos para la diabetes y obesidad que se conocen como GLP-1. Los cirujanos que ahora ofrecen la combinación de procedimientos de 'lifting' señalan que hay más énfasis en el área de la espalda, lo que era menos popular en el pasado, asegura Scott Hollenbeck, cirujano plástico y presidente de la American Society of Plastic Surgeons.

El tipo de pacientes que buscan procedimientos de estiramiento de la piel también ha cambiado, agrega Hollenbeck.

Aquellos que toman medicamentos GLP-1, lo que incluye Mounjaro y Wegovy, tienen una pérdida de peso menos extrema que los que optaron por la cirugía bariátrica en el pasado, pero "tienden a preocuparse más por su apariencia", precisa Hollenbeck.

María Gutierrez de Queens, Nueva York, cuenta que pasó dos años con Ozempic por sugerencia de Shokrian antes de decidirse por una cirugía plástica. Gutierrez dice que originalmente buscó una consulta para realizarse una liposucción, pero el médico le aconsejó que una combinación de un 'lifting' corporal y Ozempic podría producir mejores resultados. Volvió en 2024 para la mencionada cirugía. "Mis cicatrices son bellas", asegura Gutierrez, quien trabaja en ventas y se sometió a un levantamiento corporal junto con un aumento del busto.

Michael Stein, cirujano plástico residente en Nueva York, señala que muchos pacientes no estaban preparados para los resultados de una baja de peso repentina. No comprendían que después de una pérdida de peso significativa habría piel que no se estira de nuevo.

"A los pacientes casi les tomó por sorpresa la necesidad de una cirugía plástica después de los medicamentos GLP-1", comenta. Stein divide sus propuestas de modelado corporal en dos o tres procedimientos, lo que permite a los pacientes recuperarse entremedio en el transcurso de dos años.

Tiffany Barger, una consultora de viajes de Levittown, Pensilvania, dice que no se dio cuenta hasta su segunda cirugía de estiramiento de piel que "debía haber llegado hasta el final" para arreglar parte de la piel flácida de su espalda. Una vez que complete su última cirugía en abril, Barger habrá gastado US\$ 56 mil, lo que incluye tres cirugías para estirar la piel de sus brazos, sus costados y su estómago.

En un principio se centró en su abdomen, pero los buenos resultados en un área del cuerpo hicieron que quisiera mejorar otras. "Una vez que se arregla un área, entonces las otras áreas se ven mucho peor", asegura Barger, quien trabajó con Clayton.

Lisa DiFrancesco, cirujana plástica de Atlanta, observa que es importante que los pacientes lleguen a un peso constante antes de un procedimiento. Someterse a una cirugía también significa que deben dejar de tomar los medicamentos GLP-1, al menos temporalmente, pero muchos reanudan una dosis de mantenimiento para evitar subir de peso. "Preferimos optimizar su estado de nutrición de antemano", agrega.

Después del 'lifting' corporal, los pacientes, como Stacey Rosenberg, mencionan que se sienten ansiosos frente a un posible aumento de peso y a querer conservar su nueva apariencia. Los médicos advierten que el peso adicional extendería de nuevo la piel y provocaría flacidez si se perdiera. Rosenberg, una paciente de Stein, volvió a tomar los medicamentos GLP-1 para evitar los kilos adicionales.

"Estoy con una dosis de mantenimiento de Zepbound, debido a mi temor a subir de peso de nuevo", expresa.

Artículo traducido del inglés por "El Mercurio".

