

El purificador portátil de Wasp cubre hasta 10 metros cuadrados.



VALENTINA ESPEJO

**E**n el invierno se suelen ventilar menos los espacios del hogar por culpa del frío. Si además, al interior el ambiente se mantiene seco por la calefacción, esto se vuelve un entorno prolífico para partículas contaminantes, ácaros, polvo, gérmenes y otros alérgenos que pueden perjudicar la salud de las personas. Sobre todo, de aquellas con asma o alergia.

Como complemento al tratamiento médico, los purificadores pueden ser útiles para ayudar a contener los efectos dañinos de los contaminantes del aire en espacios cerrados. Lo que hace este aparato es filtrar polvo, polen, caspa, pelos de mascota y también el olor a tabaco.

Funciona de la siguiente manera: los purificadores de aire primero capturan el aire del ambiente empleando un ventilador y, tras atravesar un sistema de filtrado donde las impurezas quedan atrapadas, el aire vuelve a la habitación. La mayoría de los dispositivos del mercado cuentan con filtro HEPA (High Efficiency Particulate Air), que se supone cumple un estándar: atrapan todas las partículas iguales o superiores a 0.3 micras de diámetro con el 99.97% de efectividad.

Generalmente, la tecnología del filtro HEPA en los purificadores es complementada con otras como filtros de carbón activado, que elimina olores y gases tóxicos; ionizadores, que emiten iones negativos que se adhieren a las partículas haciéndolas caer al piso y luz ultravioleta (UV), que mata gérmenes y bacterias.

#### Portátil

Annie Domínguez tiene 39 años, es paciente asmática y lleva un par de semanas usando el purificador de aire portátil de la marca Wasp (<https://goo.su/vBzc2>). En la página web tiene un valor de 37.990 pesos. "Hay semanas que no me pasa nada y otras que no puedo salir, porque por más que uso el inhalador no respiro. Las crisis más complicadas eran en la noche, pero desde que duermo con el purificador no han vuelto a ocurrir. Como es portátil, ahora lo llevo con-

Su uso debe complementarse con la ventilación del hogar

# Purificadores de aire: ¿Son útiles en invierno?

**"Mejoran los síntomas de pacientes que tienen alergia o alguna enfermedad respiratoria, dice la doctora Paulina Barría.**

migo donde vaya", relata.

Diego Cussó, product manager e-commerce de Sodimac, dice que en la tienda se enfocan en purificadores de aire portátiles para el hogar. "Estos aparatos recirculan el aire y filtran el polvo y las partículas contaminantes. La mayoría cuenta con filtro HEPA, que atrapa las partículas como polen, polvo, etcétera y además lo mezclan con tecnologías como ionizadores y luz ultravioleta". Él recomienda el purificador de aire torre sobremesa tres etapas, de la marca Airolite. "Tiene un pre filtro para partículas de mayor tamaño y un filtro HEPA para otras como polen, polvo y humo de

cigarrillos. Además tiene una lámpara ultravioleta. Es para superficies entre 10 y 15 metros cuadrados". Su valor es 99.990 pesos.

Una alternativa más económica es la de CasaIdeas. Sebastián Guzmán, director creativo de la marca, comenta que "el mini purificador de aire filtra las partículas de polvo en el aire y tiene la función de ventilador. Tiene una batería de litio recargable incorporada. Está diseñado para su uso en el hogar, escritorios de oficina o en el auto". Disponible solo en tienda física por 16.190 pesos.

#### Un apoyo

El doctor Pablo Brockmann, broncopulmonar de UC Christus, recalca que los purificadores de aire no son el remedio para el asma, la alergia u otros problemas respiratorios. Sin embargo, reconoce que sí pueden ayudar a "pacientes habitualmente

asmáticos o alérgicos pero que tienen reacciones más bien puntuales y muy definidas a alérgenos específicos y conocidos, como por ejemplo, el plátano oriental o el polvo (Dermatophagoides). Depende del caso puntual de cada paciente".

"Hay evidencia científica de que apoya, pero en ciertos grupos de pacientes, especialmente aquellos que requieren que se purifique el aire por estar expuestos a un foco alérgico. Por ejemplo: el plátano oriental, humo de leña o que vivan al lado de una fábrica tóxica. En esos casos hay publicaciones que dicen que sí mejoran los síntomas. Sin embargo, no es posible extrapolarlo a la masa de público en general", advierte.

Según la doctora Paulina Barría, broncopulmonar de Clínica Las Condes, estos aparatos "sí mejoran los síntomas de los pacientes que tienen alergia o alguna enfermedad respiratoria".

Agrega que "en un domicilio donde haya mucha contaminación indoor estos equipos ayudan a bajar las cargas de partículas en suspensión y de gases en suspensión, pero eso tiene que complementarse con ventilación de aire, porque muchas veces está más contaminado dentro de la casa que afuera. Sobre todo en la época de invierno cuando las personas calefaccionan con leña, parafina, etcétera".

## Precaución con el ozono

La doctora Paulina Barría, broncopulmonar de Clínica Las Condes, advierte que es aconsejable "evitar los purificadores portátiles que intencionalmente producen ozono porque este es un irritante pulmonar y hay que notar que en algunos casos los equipos pueden contener precipitadores electrostáticos, ionizadores, luces ultravioletas y limpiadores de aire de plasma que pueden tener potencial riesgo de emitir ozono".

