

ALERTA MUNDIAL

Metapneumovirus humano: el nuevo virus que preocupa a China

China nuevamente se encuentra en alerta ante un brote de una infección respiratoria causada por el Metapneumovirus humano (hMPV). Este virus, identificado en 2001 afecta a personas de todas las edades, siendo más severo en niños pequeños, adultos mayores y personas inmunocomprometidas.

"El Metapneumovirus humano (hMPV) es un virus respiratorio de la familia Paramyxoviridae que puede causar infecciones respiratorias leves o graves, que puede manifestarse con una varie-

dad de síntomas que van desde leves molestias hasta cuadros respiratorios graves. En los casos más severos, el hMPV puede causar bronquiolitis y neumonía, especialmente en los grupos de mayor riesgo", explica el Dr. César Bustos, infectólogo y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes.

SÍNTOMAS

Los principales síntomas de este virus son congestión nasal, dolor de garganta, tos y fiebre leve.

"Sumado a lo anterior, en los



El Metapneumovirus humano puede causar infecciones respiratorias leves o graves, que puede manifestarse con una variedad de síntomas que van desde leves molestias hasta cuadros respiratorios graves.

casos más graves se puede presentar dificultad para respirar, tos persistente, fatiga extrema e incluso signos de hipoxia asociados a una obstrucción bronquial. Por lo que resulta clave que las personas puedan mantener medidas de prevención y autocuidado frente a cuadros respiratorios", añade el académico de la Facultad de Medicina Uandes.

MEDIDAS PREVENTIVAS

El infectólogo explica que, aunque no existe vacuna específica para este virus, se pueden tomar algunas medi-

das preventivas como:

- Lavarse las manos frecuentemente.
- Ocupar mascarilla desechable en caso de presentar síntomas respiratorios.
- Cubrirse la boca al toser o estornudar, desechar pañuelos y evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Desinfectar superficies y mantener espacios ventilados.

En la mayoría de los casos, la infección se resuelve sola. Sin embargo, si los síntomas se agravan, especialmente en grupos de riesgo, se debe buscar atención médica.