

Chaski promete mejorar tanto el rendimiento deportivo como el estado físico en general, con una tecnología de monitoreo no invasiva y accesible.

FERNANDA GUAJARDO

Los cofundadores de Chaski, Daniel Hurtado y Vader Johnson, están presentando esta semana en Silicon Valley una tecnología de monitoreo respiratorio que, aseguran, puede cambiar la manera en que las personas cuidan de su salud. "Chaski nace de una necesidad clínica", explica Hurtado. El dispositivo estaba pensado para monitorear a pacientes en hospitales, en especial a aquellos que pasaban por procedimientos que deprimían el sistema respiratorio y podían derivar en paños. "Queríamos dar una solución rápida y accesible", añade.

Fue esta visión de accesibilidad la que impulsó al equipo a desarrollar el sensor, que ya cuenta con patentes en Estados Unidos y China y permite a los usuarios recibir información en tiempo real de su capacidad respiratoria.

"Nos dimos cuenta de que la respiración es un área de la salud que muchas veces queda relegada. (...) Queremos hacerla algo tan cotidiano de monitorear como el ritmo cardíaco", apunta Johnson. Con su tecnología, los usuarios pueden visualizar métricas avanzadas en una *app*.

Un ejemplo de su potencial impacto

A TRAVÉS DE UNA APP, PERMITE MONITOREAR EN TIEMPO REAL

Respirar mejor para vivir mejor: la startup que busca democratizar el bienestar respiratorio



CHASKI

Chaski, producto que monitorea la respiración en tiempo real.

es el caso de una triatleta *amateur* que utilizó Chaski para optimizar su entrenamiento. "Ella quería mejorar su rendimiento en un mundial de triatlón, y gracias a Chaski pudo medir su progreso y ajustar su preparación de manera precisa", señala Johnson.

"La respiración es una dimensión completamente nueva para muchos. Con ejercicios de respiración, es posible reducir la frecuencia cardíaca, y esto es algo que Chaski mide y ayuda a mejorar", comenta Johnson. Este enfoque hacia la salud integral ha sido clave en el crecimiento de la *startup*, que ahora planea expandirse al mercado del bienestar general, un área en auge donde cada vez más personas buscan

alternativas para mejorar su calidad de vida a través de hábitos saludables.

En este momento, Chaski se prepara para dar un salto importante en Silicon Valley. De hecho, esta semana están en el Startup Battlefield 200 de TechCrunch, una competencia que les da una oportunidad de acceso al mercado estadounidense. "Para nosotros, llegar a esta instancia es un hito, no solo para Chaski sino para la innovación chilena", enfatiza Hurtado, sobre el evento en el que también compitió otro emprendimiento local: Miss Berni. "Llevamos un año construyendo redes y adaptándonos a las exigencias de este mercado; sabemos que aquí tenemos la oportunidad de alcanzar el nivel de es-

calamiento que buscamos", agrega.

Además de su impacto potencial en el bienestar, los fundadores ven a Chaski como una herramienta ideal para la salud mental, ya que la tecnología del dispositivo permite explorar cómo la respiración puede influir en el estado emocional. Chaski, al generar un monitoreo constante y no invasivo, permite a los usuarios visualizar sus patrones respiratorios y detectar posibles desequilibrios antes de que se conviertan en problemas de salud.

Hurtado y Johnson, quienes tienen el apoyo de Fundación Copec-UC, aseguran que buscan "conectar con aquellos que ven la respiración y el bienestar como partes fundamentales de una vida saludable".