

Fecha: 21-06-2024
 Medio: El Observador
 Supl.: El Observador
 Tipo: Noticia general

Pág.: 20
 Cm2: 300,5
 VPE: \$ 408.707

Tiraje: 15.000
 Lectoría: 45.000
 Favorabilidad: No Definida

Título: **Francisca Silva Fredes: El ciclismo liguano con aroma de mujer**

Francisca Silva Fredes: El ciclismo liguano con aroma de mujer

La joven pedalera es nieta del recordado deportista Hernán Fredes y una de las destacadas en el deporte sobre dos ruedas

Era muy difícil que la joven liguana Francisca Graciela Silva Fredes, no practicara algún deporte. Nieta del destacado deportista Hernán Fredes, que representó a la comuna por muchos años y de gran manera en el ciclismo y atletismo.

Se sumó además, que su madre también practicaba atletismo, por lo que Francisca Silva, que vivía en el sector El Cobre 1, desde muy niña comenzó a desarrollar sus cualidades, participando en diversas competencias que se realizaban en la región.

“Estudié en la Escuela Gabriela Mistral y en el Liceo Pulmahue donde me titulé en Educación Parvularia. La verdad es que no practicaba mucho deporte cuando estudianto, pero cuando egresé de Cuarto Medio, comencé a salir a correr con mi madre, que en esos años hacía running”.

Fue el comienzo de la vida deportiva para Francisca. “Comencé a correr con ella, salíamos a algunas maratones a Viña del Mar, Quillota, tenía cerca 20 y fueron varios años practicando el at-

letismo. A veces ganaba alguna competencia con mi mamá y siempre participando en pruebas de larga distancia, como 10 y 20 kilómetros”.

APARECE EL CICLISMO

Pero era casi imposible que Francisca no practicara el ciclismo, teniendo en cuenta que su abuelo, fue uno de los grandes exponentes del ciclismo liguano.

“Primero fue como un hobby, pero cada vez me fue gustando más y fue así como comencé a participar en pruebas de mountainbike MTB, ya que me gustaba subir cerros”.

Ya el ciclismo le había ganado al atletismo, en la pasión deportiva de la joven liguana. “Luego me integré a las pruebas de pista o de la calle, pero hubo algunos años en que dejé de practicarlo, incluso vendí las bicicletas y me compré una moto”.

Pero pasaron tres años y el “bichito” del ciclismo que lo lleva en la sangre, volvió a aparecer. “Ahora vendí la moto y me compré nuevamente una bicicleta. A todos les llamaba la atención que volviera a las competencias que se realizaban en la zona”.

La razón de su regreso a las competencias ciclistas, era una sola. “Competitivamente el ciclismo me gusta

mucho. Como dicen en mi familia, lo llevo en la sangre por mi abuelo Hernán (Fredes) que al igual que yo, practicó el atletismo y el ciclismo, y consiguió muchos triunfos para la ciudad”.

Como era de esperar, Francisca siempre recibía la invitación para integrarse al Club de Ciclismo La Ligua, “comencé a correr en la zona conocí a algunos compañeros y me invitaron a participar en las carreras que se realizaban en la zona, y luego también viajé a Combarbalá, Puchuncaví y Viña del Mar. Y hace poco estuvimos participando en Quillota, junto a los integrantes del club liguano”.

“A VECES LES GANÓ A LOS HOMBRES”

Para la deportista, el tema de que el ciclismo sea un deporte mayoritariamente practicado por varones, no le complica para nada, “es verdad que somos muchos menos las mujeres que practicamos y participamos en las competencias, pero lo bueno es que los hombres

Continúa en página 20



La pedalera liguana se destaca por su gran fuerza en las competencias de escalada.



Francisca Silva ha representado a La Ligua en diversas competencias a nivel regional.

Viene de página 19

Francisca Silva Fredes: El ciclismo liguano...

siempre están apoyándonos. A veces en las carreras igual puedo competir de igual a igual con ellos, incluso hay ocasiones en que les gané", comenta entre risas la destacada deportista liguana.

En estos más de 12 años practicando el ciclismo, con algunos intervalos, la pedaletera liguana también recorrió algunos de sus triunfos más recordados. "En una oportunidad se realizó como una Olimpiada Regional en Cabildo donde vinieron ciclistas de diversas ciudades y en esa ocasión tuve la oportunidad de ganar el primer lugar. También recuerdo un triunfo en una prueba de cerro y ahora en ruta también he sumado algunos triunfos".

Sin embargo como en todos los deportes que se practican a alto nivel, lo económico a veces complica. "Durante los recientes Juegos Panamericanos apareció un reportaje que decía que el ciclismo era un deporte barato. Esto molestó mucho a los ciclistas, ya que por ejemplo, un casco de buena calidad no es económico. Yo me he caído y he comprobado lo importante que es tener un buen casco. Además, siempre las bicicletas necesitan repuestos. De alguna manera se las arregla para conseguir los recursos ya que el gusto por este deporte, es mucho más grande".

Para conseguir los buenos resultados, Francisca Silva cuenta que entrena día por



Varios triunfos forman parte de la carrera deportiva de la deportista, al igual que su abuelo Hernán.

medio y a veces el fin de semana una vuelta larga, "salgo desde La Ligua hacia la costa con mi hermano Sebastián y así además, mi familia queda más tranquila, ya que a ellos no les gusta que salga sola, teniendo en cuenta que ahora todo está mucho más peligroso".

SU SUEÑO ES LA CUESTA CARACOLES

Si bien la deportista reconoce que por su edad competitivamente es difícil que pueda llegar a instancias superiores, tiene un sueño por cumplir. "Siempre he querido subir la Cuesta Caracoles en

la provincia de Los Andes. Me llama la atención por las curvas que tiene y la gran altura, teniendo en cuenta que a mí me gustan las pruebas con escaladas. Pretendo prepararme bien y poder realizar esa exigente prueba".

Hoy, con 32 años de edad, Francisca Silva Fredes sigue entrenando y luego de ejercer como parvularia por varios años en el Jardín "Los Ositos", se retiró de la Junji. Ahora cumple labores como secretaria de un centro médico en La Ligua, lo que le permite seguir practicando este deporte que lo lleva en la sangre.

Nueva versión del Open Damas 2024

Pero el ciclismo femenino tiene una gran cita en los próximos días en La Ligua. Organizado por el Club de Ciclismo liguano, el próximo domingo 18 de agosto se realizará la Séptima Versión del Open Damas 2024.

Se trata de una prueba exclusivamente para mujeres y que cuenta con el patrocinio de la Federación Deportiva de Ciclismo de Chile y el auspicio del municipio liguano. La jornada se iniciará a las 8:30 horas y comprende un circuito entre el sector de Chacarillas y La Ligua. Quienes deseen participar o conocer detalles de esta atractiva prueba, se pueden contactar al correo, clubciclismolaligua@gmail.com o al whatsapp +56999474313.

Fredes ha destacado en el atletismo y ciclismo.