

## La salud de los animales de compañía es también nuestra salud

**E**n un mundo cada vez más acelerado y lleno de tensiones, el cuidado y la presencia de un animal de compañía se ha convertido en un recurso fundamental para mejorar la calidad de vida de los seres humanos.

Diversos estudios demuestran que la simple interacción diaria con un perro o un gato puede reducir los niveles de estrés, disminuir la ansiedad y ayudar a combatir la depresión. El cuidado de un animal, desde sacarlo a pasear hasta alimentarlo, aporta estructura a la vida cotidiana y actúa como un factor estabilizador de rutinas en los humanos.

Ellos también contribuyen a mejorar la salud física de las per-

sonas. Por ejemplo, el ejercicio diario que implica pasear a un perro tiene efectos beneficiosos en la salud cardiovascular y en la prevención de enfermedades crónicas.

¿Y qué pasa cuando se enferman? Su tutor enfrenta no sólo al desafío emocional de ver a su compañero "no humano" sufrir, sino también a una serie de cargas económicas y logísticas que pueden exacerbar el estrés y la ansiedad.

El Programa de Tenencia Responsable de Mascotas implementado en Chile en los últimos años es un paso importante hacia la promoción del bienestar animal y la concientización sobre la importancia de cuidar co-

rrrectamente de los animales de compañía. Sin embargo, este programa tiene claras limitaciones que impactan directamente en la capacidad de los tutores para proporcionar los cuidados necesarios a sus mascotas, especialmente en los sectores más vulnerables.

Una de las principales críticas es la falta de acceso a prestaciones especializadas gratuitas o a bajo costo. Si bien el programa ha promovido campañas de esterilización y vacunación en algunas comunas, estos servicios son limitados en disponibilidad y alcance, tampoco aborda situaciones complejas de salud que requieran métodos diagnósticos específicos y consultas de

especialistas.

Es imperativo que se amplíen los servicios accesibles para toda la comunidad. La salud y el bienestar animal no deben ser un privilegio sólo disponible para aquellos quienes poseen con los recursos económicos suficientes; deben ser un derecho fundamental para todos los tutores y sus mascotas.

Reconocer la medicina veterinaria como parte integral del sistema de salud no sólo contribuiría a la equidad, sino también a la promoción de un enfoque de "Una Salud", que reconoce la interrelación entre la salud humana, animal y ambiental.

Los médicos veterinarios seguimos insistiendo en la importan-

cia de ser reconocidos como profesionales de la salud, con igualdad de condiciones que otros actores del ámbito sanitario. Nuestra labor no sólo impacta en el bienestar animal, sino también en la salud pública y en la calidad de vida de las personas. Garantizar que nuestras prestaciones especializadas sean accesibles para todos, independientemente de su condición socioeconómica o ubicación geográfica, es esencial para fortalecer la justicia social en todo el territorio.

La pregunta final es: ¿estamos dispuestos como sociedad a invertir en un sistema que garantice la salud y bienestar de todas nuestras mascotas y, por

**C**  
Columna



**Ximena Martínez,**  
médica veterinaria y doctora en Docencia e Investigación de la Universidad Mayor sede Temuco. Miembro del Consejo Regional del Colegio Médico Veterinario

ende, el bienestar mental de sus tutores, o seguiremos dejando esto como un beneficio para aquellos que tienen accesibilidad económica? 