

# Impulsan detección precoz de la diabetes gestacional

**EN CHILE.** *Hay un aumento preocupante.*

**L**a diabetes gestacional (DG) es un trastorno endocrino metabólico que se desarrolla durante el embarazo, afectando a una de cada diez gestantes en el mundo, según cifras del Ministerio de Salud. En Chile, un reciente estudio reveló un aumento preocupante por lo que se busca concientizar sobre la necesidad de mayor prevención y control.

Según Orietta Ramírez Pacheco, académica Escuela de Obstetricia UNAB, esta afección se genera por una intolerancia a los hidratos de carbono, inducida por el efecto “dia-

betogénico” de las hormonas liberadas durante el embarazo, especialmente en el segundo trimestre. “La clave para prevenir esta condición está en adoptar estilos de vida saludables. Las mujeres con factores de riesgo como sobrepeso u obesidad deben planificar sus embarazos y mantener un control riguroso antes y durante la gestación. Una detección temprana permitirá implementar estrategias de manejo para minimizar los riesgos y garantizar el bienestar tanto de la madre como del bebé”, explicó la profesional. 