

## Relación entre cambio climático y salud

● La semana pasada, se aprobó en nuestro país una serie de medidas para implementar la ley marco de Cambio Climático, asociadas a la adaptación y mitigación de los efectos de este fenómeno. Dentro de estas medidas, se presentó un plan especial de adaptación en el sector salud, con 15 medidas enfocadas en seguridad alimentaria y fortalecer la respuesta de la red asistencial de salud.

De acuerdo con el último informe del panel intergubernamental sobre cambio climático (IPCC), principal organismo encargado de estudiar la evolución y el impacto del cambio climático en el planeta, sus efectos sobre la salud de las personas ya están presentes en todos los países del mundo, tanto en el campo como en la ciudad. En Chile, el impacto del cambio climático en la salud de las personas se visualiza con un aumento de enfermedades y muerte prematura por los cambios en las temperaturas y olas de calor, problemas de acceso a redes asistenciales por efecto de inundaciones, anegamientos o incendios, y problemas de acceso al agua limpia por efectos de sequía, entre otros impactos.

Si bien la preparación de las redes asistenciales y asegurar el acceso a alimentos y agua son responsabilidad del Estado, hay algunas acciones que pode-

mos realizar de manera individual para hacer frente a estos riesgos sobre nuestra salud. Es importante informarnos sobre los canales disponibles para acceder a las redes asistenciales, y cuidar nuestro estado de salud física y mental. Así podremos, cada uno de nosotros, reducir el impacto del cambio climático sobre nuestra salud.

*Dra. Constanza L. Quiroz Werlinger  
departamento de Ciencias Biológicas y  
Químicas  
Universidad San Sebastián*