

# ENCUENTROS EL MERCURIO



## María Paz Carvajal y Óscar Sepúlveda SE PUEDE ESTAR SOLO Y SER FELIZ

MIÉRCOLES 31 DE JULIO / 18:30 HORAS / ONLINE

*En Chile y en el mundo ha aumentado la sensación de soledad en los adultos mayores. ¿Cuál es la mejor manera de vivir esta situación? ¿Cómo se enfrenta la soledad ligada a un duelo? ¿Qué recursos personales tenemos para manejar este estado? De ello conversarán el psicólogo Óscar Sepúlveda y la periodista y gerontóloga social María Paz Carvajal.*

**Oscar Sepúlveda Pacheco:** *Es psicólogo clínico y periodista. Diplomado en Manejo Clínico de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Profesor de la Facultad de Comunicaciones de la Pontificia Universidad Católica. Colaborador de Travesía 100 y de la fundación Voces Mayores.*

**María Paz Carvajal:** *Periodista de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Políticas Públicas por la U. Diego Portales. Diplomada en Gerontología Social por la U. de Chile. Directora de la consultora 60 y Más. Miembro de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile y del directorio de Fundación Grandes.*

Valores: Socios Club de Lectores \$5.000\*/Público General \$10.000  
Suscríbese a Encuentros El Mercurio y Acceda a todos los eventos del mes por \$1000 el primer mes y a partir del 2do mes UF 0,24 mensual.  
Venta de entradas y suscripción en +562 27536363, Casa Club Santa María 5542. Compra online y más información en <https://encuentros.elmercurio.com> (El ticket permite ver los Encuentros en vivo o después de la transmisión)

\*Para suscribirse a El Mercurio visite [www.elmercurio.com](http://www.elmercurio.com)