

Servicio de Salud Biobío desplegó campaña "Conversar nos cuida"

Preocupa aumento de consultas por intentos de suicidio

En el 2023, la provincia alcanzó un índice de 14,5 suicidios por cada 100 mil habitantes, lo que está sobre la media nacional. Se hizo un llamado a atento en cada comunidad.

En septiembre, los equipos de salud trabajan en generar conciencia y promover el cambio y la comprensión para quienes han vivido o están viviendo una experiencia de suicidio. Esto, porque cada 10 de septiembre se conmemora el día mundial de la prevención del suicidio.

Para este año se trabajó con el lema "Conversarnos cuida", hace una invitación a que cualquier persona pueda abrir la conversación y ofrecer apoyo a quienes están atravesando momentos difíciles y que podrían estar en riesgo de suicidio, de es-

ta manera se puede aliviar el dolor emocional y prevenir conductas suicidas.

El psicólogo de la Unidad de Salud Mental del Servicio de Salud Biobío, Claudio Ovando, indicó que es importante identificar las señales de alerta o situaciones complejas donde es importante abrir una conversación, mantener escucha activa, sin juicios y es necesario acompañar a una atención en salud.

"Es fundamental que las personas que están pasando por esto, sepan que pueden contar con alguien cercano y que puede



Este año el lema de la campaña es "Conversar nos cuida".

ayudarles, por eso, quienes tengan o conozcan personas que estén pasando por situaciones difíciles, ofrézcanle su ayuda. El apoyo social puede marcar una gran diferencia en la vida de alguien que está atravesando momentos difíciles", puntualizó el profesional.

Cuando se presentan dificultades en la vida, como pérdida de una persona querida, un quiebre, un duelo o preocupaciones financieras, cada persona reacciona de una manera particular, según lo que ha aprendido o lo que considera es la mejor opción. En este contexto, el profesional indicó que "muchas personas pueden tener dificultades para afrontar una situación crítica en algún momento de sus vidas, lo importante es acercar-

se y abrir una conversación, puede ser una gran ayuda para hacerles saber que no están solos".

Desde el Servicio de Salud Biobío se informó que entre los años 2020 y 2022 se observó un aumento de los suicidios, llegando a una tasa de 16 personas fallecidas por esta causa por cada 100 mil puntos. Bajó dos puntos en 2023, a 14,5 y el porcentaje está por sobre la media nacional.

Respecto a las atenciones en Servicios de Urgencia de la red hospitalaria, desde el año 2021 el número de intentos de suicidios han aumentado en un 48% en el 2022 respecto al año anterior y en un 20%, el 2023, llegando a 745 consultas por intentos de suicidio de acuerdo a los antecedentes del sistema de vigilancia local.