

## Puerto Saavedra: UCT lideró operativo para reducir brechas de salud en adultos mayores

La comuna de Puerto Saavedra, enfrenta importantes desafíos en el acceso a servicios de salud debido a su compleja geografía, situación reconocida en base a un estudio realizado por el Laboratorio de Planificación Territorial de la Universidad

Diurno Comunitario KümeMogen y llevado a cabo en el Gimnasio Municipal de Puerto Saavedra, permitió evaluar y atender necesidades críticas en áreas como nutrición, terapia ocupacional, audiología y salud cognitiva. “Realizamos ta-



Católica de Temuco (UCT), quienes en alianza con la Facultad de Ciencias de la Salud de la misma casa de estudios, lideraron el Primer Operativo de Salud Integral para Personas Mayores, beneficiando a más de un centenar de adultos mayores del sector costero.

mizajes funcionales, control de signos vitales y talleres de intervención cognitiva. También entregamos recomendaciones sobre medicamentos y alimentación saludable”, explicó la Dra. Lidia Castillo, directora del Departamento de Procesos Terapéuticos de la UCT.

El evento, realizado en colaboración con el Centro

Estudiantes y docentes de las carreras de Fonoaudio-



logía, Kinesiología, Terapia Ocupacional, Nutrición y Dietética, Tecnología Médica, Química y Farmacia, Psicología y Medicina de la UCT realizaron evaluaciones, mediciones y talleres a los adultos mayores participantes. En la oportunidad, también entregaron recomendaciones relativas a las disciplinas específicas de cada una de las carreras.

La actividad se enmarcó en el proyecto “Cuidándonos Juntos”, una iniciativa de la UCT que busca reducir brechas sociales en alianza con la Municipalidad de Saavedra y programas como Más Adulto Mayor Autovalente. Según Aracely



de vida”.

Los estudiantes participantes resaltaron la experiencia como una oportunidad para aprender y ayudar. “Es enriquecedor aplicar los conocimientos adquiridos en un entorno real y beneficiar a la comunidad”, señaló Virginia Cariqueo, estudiante de Kinesiología.

Por su parte, los adultos mayores valoraron profundamente el apoyo. “Es un gran aporte que la universidad esté aquí ayudándonos. Ojalá sigan haciendo estos operativos”, expresó Osvaldo Arias, participante del operativo.