

## Jóvenes y salud cardíaca

Señor director:

El aumento preocupante de casos de infarto agudo al miocardio (IAM) en personas menores de 45 años está captando la atención de la comunidad médica. En Chile, la incidencia en este grupo es de 7,39 casos por 100.000 habitantes, señalando un creciente problema de salud pública.

Se ha demostrado que factores como el estrés, la mala alimentación, consumo de tabaco y alcohol, antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular y la falta de ejercicio contribuyen significativamente a este aumento. Estudios recientes han revelado un incremento del 11% al 13% en los casos de infarto en menores de 45 años en los últimos cinco años en algunas instituciones médicas, subrayando la urgencia de implementar medidas preventivas y educativas más efectivas.

Es importante incrementar la conciencia pública sobre los síntomas de alerta temprana, los cuales pueden variar en pacientes jóvenes en comparación con adultos mayores; dolor torácico intenso o presión en el pecho, dificultad para respirar, sudoración excesiva, náuseas y vómitos, mareos o desmayo repentino.

Es crucial reconocer estos síntomas tempranamente, ya que el IAM en jóvenes puede ser menos diagnosticado debido a la baja sospecha clínica. La rápida atención médica mejora significativamente el pronóstico en estos casos.

**Dr. Luis Jaime Gaete**  
**Vicedecano Facultad Ciencias de la Salud**  
**Universidad Autónoma de Chile**