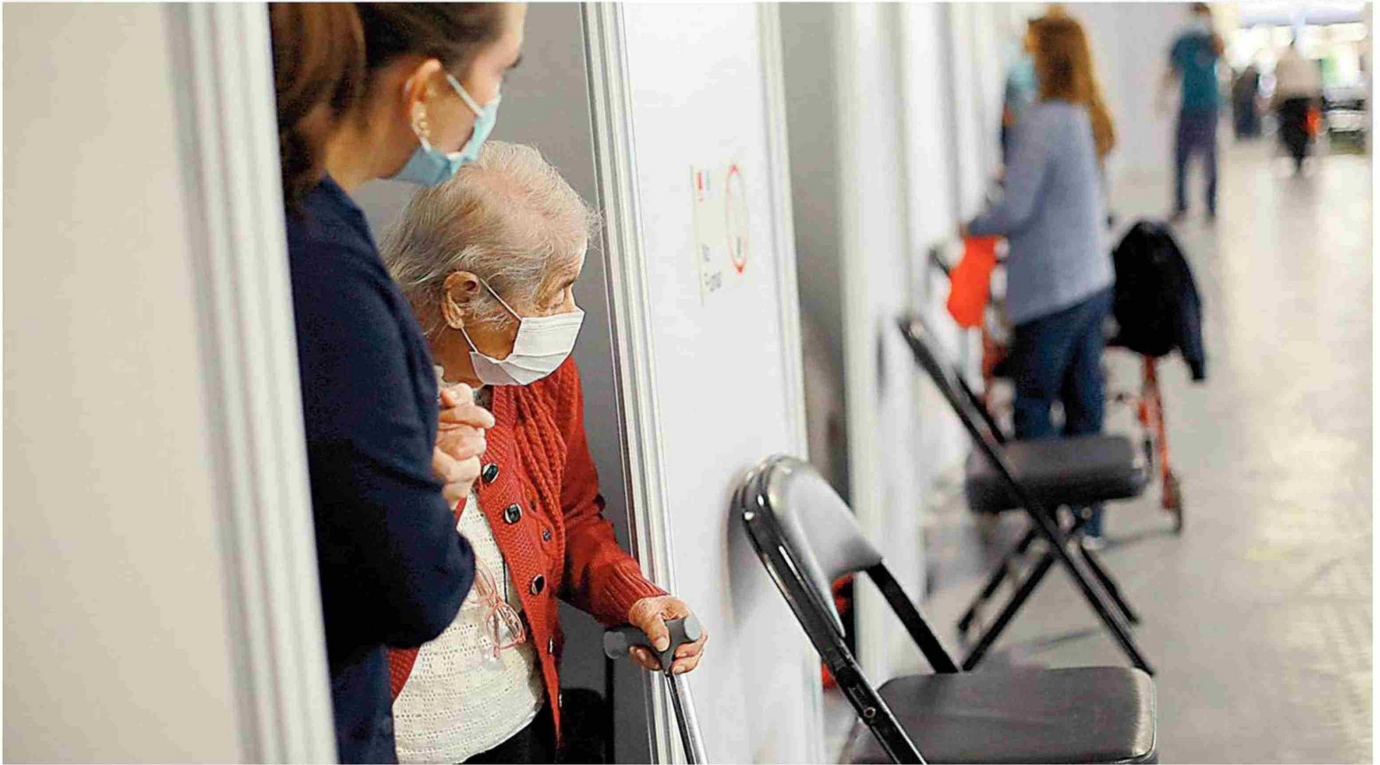


FOTOS: AGENCIA UNO Y COLABORACIONES



Alzheimer y otras demencias: alertan sobre cifra oculta de pacientes que viven con deterioro cognitivo

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Olvidar información recientemente aprendida, fechas o eventos importantes, o bien, pedir la misma información repetidas veces, no es algo normal o propio del envejecimiento como es la creencia popular.

Si bien, la edad es el principal factor de riesgo no modificable de la Enfermedad de Alzheimer (EA), eso no significa que todas las personas a medida que envejecen, van a desarrollar alguna forma de demencia, por tanto es necesario dejar de considerarlo "normal", ya que ello provoca un retraso en el diagnóstico, que en definitiva, dificulta su manejo.

Así lo explica la doctora Victoria Henríquez, médico de familia y especialista en el área, quien señala que "efectivamente

Actualmente se sabe que en Chile más de 200 mil personas padecen alguna forma de demencia, cifra que se desconoce a nivel de la Región de La Araucanía, pese a ser una de las zonas más envejecidas del país. A pocas semanas de conmemorar el Día Mundial del Alzheimer, especialistas del Centro de Apoyo para Personas con Demencia Kimünche buscan visibilizar un problema de salud creciente, del que existiría un preocupante subdiagnóstico, principalmente debido a la "normalización" de ciertas conductas y a la consulta en etapas tardías.

te existe un subdiagnóstico porque la mayoría de las demencias se diagnostica en una etapa severa y las etapas leves, que es donde más se debería trabajar, no se diagnostica", dice la profesional, agregando que la existencia de menos diagnósticos de los que deberían haber se relaciona con que "muchas veces se asume como normal el que la persona mayor vaya perdiendo capacidades y, eso no es así, porque no corresponde a un envejecimiento saludable".

A su juicio el gran problema

en la actualidad es precisamente este subdiagnóstico de las demencias, de las cuales el Alzheimer es la enfermedad más común en la población general, correspondiendo al 70% de los casos, donde la Región de La Araucanía no es la excepción. "La prevalencia general es un 1,6%; en las personas mayores de 60 años, sube a alrededor del 7% y la prevalencia en los mayores de 85 años, es de 36%, es decir a mayor edad es mayor la prevalencia de las demencias en general", explica la especialista,

quien junto a un equipo multidisciplinario se desempeña como médico tratante en el Centro Kimünche, dispositivo orientado exclusivamente al tratamiento de la demencia, ubicado en el sector Santa Rosa de Temuco (Ver Recuadro).

Cabe destacar que como iniciativa de la Subsecretaría de Salud Pública, en el año 2017 nace el Plan Nacional de Alzheimer y Otras Demencias con el objetivo de dar respuesta a las nuevas necesidades que existen en torno a la demencia y al

envejecimiento, entregando respuestas y soluciones para un cuidado eficiente y eficaz, que involucre no sólo a las personas que viven con demencia, sino también a sus cuidadores y entorno próximo.

De acuerdo a la Organización Panamericana de Salud, actualmente la demencia es una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre las personas mayores. En todo el mundo, más de 55 millones de personas viven con demencia, lo que supone un

costo anual de \$1 billón de dólares, siendo el Alzheimer la forma más común de este tipo de patologías.

CIFRAS

Se estima que actualmente en Chile, el 1,06% de la población total del país presenta algún tipo de demencia, lo que se traduce en más de 200 mil personas, cifra que se incrementará a más de 600 mil en el año 2050, según los reportes del Ministerio de Salud.

A nivel regional, no hay datos

(viene de la página anterior)



Labor del Centro de Apoyo Comunitario Kimünche

● El Centro de Apoyo Comunitario para Personas con Demencia Kimünche (hombre sabio) es un centro de especialidad dependiente de los dispositivos de salud mental asociados al Complejo Asistencial Padre Las Casas, que comenzó a funcionar el año 2019 y actualmente atiende a 102 pacientes, derivados desde centros de atención primaria de las comunas de Temuco y Padre Las Casas, luego de haber sido diagnosticadas con algún tipo de demencia. Su trabajo comprende principalmente talleres grupales en el desarrollo, la mantención de la funcionalidad y trabajo individual de los usuarios, además del apoyo al cuidador de cada paciente.

Según explica la referente técnica y directora (s) del Centro, la kinesióloga Giannina Silva, a partir del Plan Nacional de Demencia se estipularon lineamientos de trabajo para ir instalando en cada región, unidades de especialización para la atención de personas con demencia, familiares, cuidadores y su entorno más cercano.

"Todo esto -indica Silva- con la finalidad de enlentecer el proceso de la enfermedad y mejorar la calidad de las personas. Nosotros recibimos a personas con demencia en diferentes etapas de la enfermedad, es decir leve, moderada y severa, junto a su cuidador y otros familiares que quieren ir aprendiendo sobre lo que le va pasando a esta persona que entra por derivación", puntualiza la profesional, quien recalca que al ser una patología GES, la garantía se inicia desde la sospecha diagnóstica. "Es importante que la comunidad sepa que puede consultar en su cesfam cuando tenga dudas o síntomas de alerta de que la persona pueda estar cursando alguna demencia, entendiendo que las demencias son enfermedades crónicas, que no tienen cura y que van avanzando en el tiempo. Sin embargo existen tratamientos paliativos que pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes y para eso existen estos centros de apoyo", concluye la kinesióloga Giannina Silva.



epidemiológicos desagregados por las distintas patologías de salud mental, según fue informado desde la Seremi de Salud de La Araucanía, existiendo sin embargo a nivel de la provincia de Cautín, un total de 334 personas ingresadas al sistema de Garantías Explícitas en Salud (GES) para el tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, actualmente la patología Nº 85 del Plan.

El Minsal define a las de-

mencias como "síndromes crónicos y progresivos caracterizados por el deterioro de las capacidades cognitivas. Dicho deterioro suele ir acompañado, y en ocasiones precedido, por deterioro del control emocional y conductual, interfiriendo en las actividades de la vida diaria y provocando pérdida de la independencia y la autonomía".

De acuerdo a lo manifestado por el director del Servicio de Salud Araucanía Sur (SSAS),



Vladimir Yáñez, "entre enero y junio del presente año han ingresado 334 usuarios al GES Nº 85 que dice relación con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. En ese sentido y en base al monitoreo local, el Servicio presenta 62 casos activos a la fecha, de los cuales sólo 4 se encuentran con garantías de oportunidad retrasada, pero que están en gestión en su respectivo establecimiento", dijo el directivo, añadiendo que "debemos ser enfáticos en señalar que al día de hoy como red asistencial contamos con la capacidad de dar respuesta a este problema de salud".

Sin duda, se trata de un problema GES emergente considerando el envejecimiento poblacional, que se espera que progresivamente vaya en aumento. "Como la pirámide poblacional de nuestro país está envejeciendo es esperable que aumenten los casos de personas que puedan desarrollar una demencia porque ahora es mucho más probable que más personas lleguen a una edad mayor a 65 y mayor a 80 años", destaca la doctora Henríquez, quien sostiene que, probablemente, debido a los esfuerzos

por visibilizar la problemática, se logre en adelante efectuar diagnósticos más precoces.

Cabe destacar que, según datos del Senama, la Región de La Araucanía tiene una población de 165.659 adultos mayores, lo que representa alrededor del 16,7% del total de habitantes, lo que puede redundar en un progresivo avance de este tipo de patologías.

PREVENCIÓN: LA HERRAMIENTA

Si bien existen fármacos incorporados en el GES que se entregan desde el nivel secundario de atención cumpliendo ciertos criterios, sólo cerca de un tercio de las personas que los utilizan tienen efectos favorables a largo plazo, ya que se trata de una enfermedad crónica progresiva que no tiene cura.

Por ello, en la actualidad, la herramienta más poderosa que posee la medicina es la prevención, la que debe comenzar mucho antes de la aparición de síntomas, apostando siempre por un envejecimiento cerebral saludable donde la clave está en mantener un estilo de vida activo, una dieta balanceada y saludable, un mayor nivel educa-

Los 10 signos de alarma

- 1. Cambios de memoria que afectan las actividades cotidianas.
- 2. Dificultad para planificar o resolver problemas.
- 3. Desorientación en tiempo y lugar.
- 4. Dificultad para comprender imágenes visuales y relacionar objetos en el entorno.
- 5. Problemas para el lenguaje oral o escrito.
- 6. Dificultad para desempeñar tareas habituales en la casa, trabajo o en su tiempo libre.
- 7. Colocar objetos fuera de su lugar habitual y ser incapaces de recuperarlos.
- 8. Disminución o falta de juicio para tomar decisiones.
- 9. Pérdida de iniciativa a la hora de tomar parte en el trabajo o en las actividades sociales.
- 10. Cambios en el humor o en la personalidad.



cional, participar de actividades sociales y evitar el consumo de alcohol y cigarrillos.

"Lo que está comprobado que funciona es mantener la actividad física y los hábitos saludables que implican mantenerse activo, caminar, no perder masa muscular para evitar las caídas o lesiones, además de prevenir o tratar los factores de riesgo cardiovascular vale decir la diabetes, hipertensión, insuficiencia renal, tabaquismo; junto a tener una buena vida social, mantener la lectura, escritura, hacer juegos de memoria, en definitiva 'hacer cosas' y tratar los trastornos del ánimo porque también son un factor de riesgo para las demencias general", explica la doctora Henríquez.

Todo ello es beneficioso tanto para la persona enferma como también para el grupo familiar, considerando el deterioro que a la vez sufren los cuidadores de las personas con alguna forma de demencia. "Algo que pasa mucho con los hijos es que no asumen la enfermedad de sus padres y tienden a minimizar los síntomas y eso incluso pone en riesgo al paciente porque lo dejan solo, o se enojan o lo confrontan cuando la persona presenta algún olvido y eso es muy angustiante para quien padece la enfermedad", señala la médica familiar del Centro Kimünche, ya que al

considerar que actualmente unas 200 mil personas viven con demencia y cada una de ellas vive en una familia compuesta por cuatro integrantes en promedio, hoy son casi un millón de personas las que pueden estar relacionadas con esta condición.

En promedio, las personas con Enfermedad de Alzheimer viven entre 3 y 11 años después del diagnóstico, pero algunas viven 20 años o más. La neumonía es una causa común de muerte debido a que la deglución deficiente permite que los alimentos o las bebidas ingresen a los pulmones, donde puede comenzar una infección. Otras causas comunes de muerte incluyen deshidratación, malnutrición, caídas y otras infecciones.

A pocas semanas de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para cada 21 de septiembre, se busca concientizar sobre esta enfermedad que afecta no sólo a los pacientes sino también a los cuidadores directos y familiares.

Como lo manifiestan los expertos, es vital no normalizar los "olvidos" y consultar lo más tempranamente posible, con el fin de favorecer un diagnóstico en etapas precoces del deterioro cognitivo, lo que redundará en una mejor calidad de vida. www.litoralpress.cl