

Las 8 cosas que no sabías acerca de la congelación de óvulos

El también llamado vitrificación de ovocitos es un procedimiento para las mujeres que desean postergar la maternidad sin bajar las opciones de ser madres.

Javieria Navarro

La congelación de óvulos ha tomado cierta fuerza en las mujeres que quieren ser madres, pero que no lo ven como una opción real para hoy. Sin embargo, existen variables que no son del todo conocidos. Para ello, la dra. María José Miranda, médico de la Unidad de Medicina Reproductiva IDIMI de la U. de Chile y académica de la U. Mayor, y el dr. Mauricio Mondion, Ginecólogo Especialista en Fertilidad de la Clínica SG Fertility, aclaran dudas.

1 Es mejor un óvulo congelado de una mujer de 30 años, que uno fresco a sus 38.

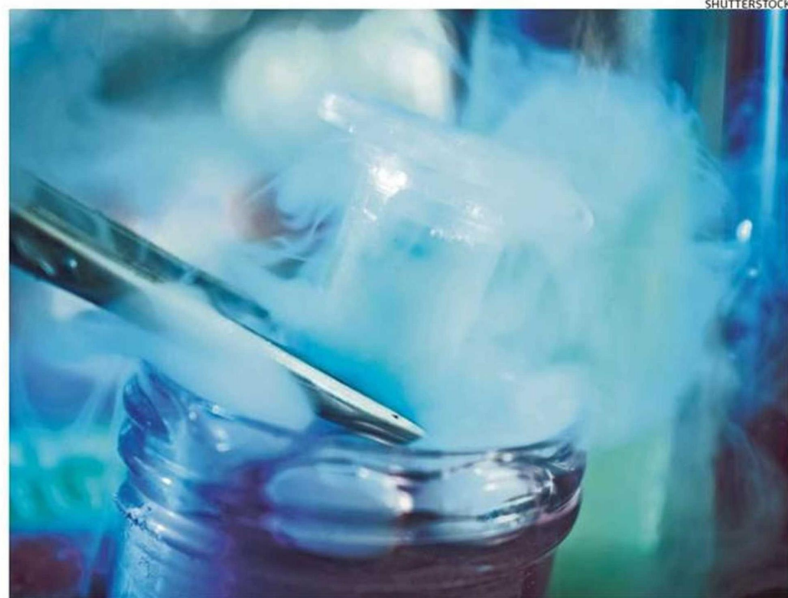
Siempre va a tener mayor calidad un ovocito de una mujer más joven, y la congelación no deteriora nada los ovocitos. "El ovocito descongelado sigue teniendo 30 años", explica la dra. Miranda, y detalla que "el ovocito a lo largo de la vida envejece con la persona. Después de los 35 años baja la reserva de ovocitos y disminuye su calidad".

2 El alojamiento se paga.

El dr. Mondion explica que los ovocitos congelados se mantienen en tanques de nitrógeno líquido, el que debe cambiarse con regularidad. Adicionalmente está el costo de los recursos humanos.

La mantención puede variar de una clínica a otra, pero ronda los 30 mil pesos mensuales. La mayoría de los establecimientos ofrece un "periodo de gracia", en las que los primeros dos a cinco años no se paga.

"La gran mayoría de la gente congela por un tiempo determinado, por lo que debe tener este costo en consideración. Es importante mencionar que de todos modos la mujer puede trasladar



La congelación de óvulos tiene un costo mensual para la preservación de éstos.

sus ovocitos a otro centro si le parece. Los ovocitos son tuyos y no estás obligada a usarlo donde mismo congelaste", agrega la académica.

3 Los óvulos congelados no vencen.

Aunque el óvulo congelado sea infinito, la mujer no lo es: "Después de los 50 años una mujer no debería embarazarse, pues el riesgo para ella es muchísimo", advierte Miranda.

4 Es mejor congelar los ovocitos antes de los 35 años.

La lógica es: mientras antes congeles, mejor será la calidad y cantidad de los ovocitos de una mujer. "No hay un punto de corte, pero el descenso es lineal", dice Mondion.

Esto no quiere decir que una mujer de más de 35 años no puede congelar sus ovocitos, pero la calidad y cantidad de ellos será menor que cuando era más joven.

5 Cuando la mujer quiere utilizar sus óvulos guardados, se debe someter a una fecundación in vitro.

La congelación de los ovocitos es la primera etapa del método de fecundación in vitro. El proceso finaliza cuando estos ovocitos son fecundados por un espermatozoide en un laboratorio, y luego este embrión es introducido en el útero de la mujer.

6 Se pueden donar los ovocitos.

La ovodonación tiene como compensación un pago de \$700.000 aproximadamente. Cualquier mujer puede donar los ovocitos en la medida que cumpla ciertos criterios y se someta a una larga lista de pruebas: debe tener menos de 30 años, pasar una evaluación psicológica, pruebas de consumo de drogas, exámenes para verificar la existencia de enfermedades genéticas, examen de enfermedades de transmisión sexual, entre otros, detalla el especialista de SG Fertility.

Cerca del 25-30% de la técnica de fertilización por fecundación in vitro se realizan con ovocitos donados.

Este procedimiento tiene

un pago de entre 500-800 mil pesos, que busca compensar el tiempo que ocupó la mujer donante para realizarse los exámenes requeridos. "El pago no es tan elevado para no flaquear el proceso, que debiera tener un motivo altruista", comenta la médico de IDIMI.

7 El efectos adverso más importantes es el síndrome de hiperestimulación ovárica (SHO)

"El SHO es la complicación más grave que podría ocurrir, y sucede muy ocasionalmente y al corto plazo del proceso de estimulación", señala Mondion. Este síndrome es una respuesta exagerada al exceso de hormonas, y hace que los ovarios se hinchen y se vuelvan dolorosos.

8 No es una garantía.

"No existe la certeza, nada es garantía de nada. Lo que se ofrece en esta técnica de fertilidad es una probabilidad, de la cual la mujer debe estar informada antes de decidir someterse al proceso de congelación", explica Mondion.