

## En Hospital de Curicó

# Implementan innovador Protocolo de Rehabilitación Cardíaca

**C**omo un avance significativo para la medicina cardiovascular de la Región del Maule fue calificado el nuevo protocolo de rehabilitación cardíaca que ha comenzado a ser implementado en el Hospital Provincial de Curicó, por el equipo médico de este centro asistencial y elaborado por la Facultad de Medicina de la Universidad Católica del Maule (UCM).

El protocolo, que abarca desde la fase prequirúrgica hasta la reintegración comunitaria de los pacientes, marca un hito en la provincia. “Este hospital, ahora modernizado, permite atender casos de mayor complejidad y brindar una rehabilitación completa y efectiva”, destacó la gestora de esta iniciativa, la académica de la UCM, Andrea Herrera.

### Optimizar la recuperación

“Este programa tiene como objetivo optimizar la recuperación de pacientes cardíacos y fortalecer la calidad de la atención a través de un enfoque basado en evidencia científica”, dijo la profesional, agregando que el protocolo incluye cuatro fases: prequirúrgica, intrahospitalaria, ambulatoria, y extrahospitalaria, cada una diseñada para guiar al equipo de salud en la recuperación integral del paciente.

Se pretende que la atención sea de carácter integral para mejorar la calidad de vida de las personas del Maule norte, tal y como lo destacó Luz Muñoz, kinesióloga que junto a Herrera diseñó el protocolo.

La rehabilitación cardíaca, dijo, “no solo abarca el aspecto físico, sino también la salud mental y social del paciente, permitiéndole retomar su vida



con la mejor calidad posible”.

Este modelo, “además de buscar una recuperación física óptima, se enfoca en el empoderamiento del paciente, favoreciendo su adherencia al tratamiento y previniendo futuras complicaciones cardíacas”, sostuvo.

### Equipo multidisciplinario

A lo largo de cada fase, el equipo multidisciplinario —integrado por profesionales en kinesiología, psiquiatría, nutrición, y medicina— garantiza una atención personalizada que considera aspectos clave como la actividad física, el sueño, la independencia y el retorno laboral.

La jefa del Servicio de Cardiología del Hospital de Curicó, Mónica Chalud, expresó que ha sido una gran experiencia trabajar en equipo con la doctora Herrera, con el Servicio de Rehabilitación y Medicina Física y el Departamento de Cardiología de este centro asistencial para iniciar este programa de rehabilitación.

“Esta es una herramienta terapéutica que ha mostrado una robusta evidencia científica en la recuperación de pacientes afectados de una enfermedad

cardiovascular como es una cirugía cardíaca, después de un infarto al miocardio o pacientes afectados por una insuficiencia cardíaca, impactando fuertemente en la calidad de vida y la sobrevida de estos pacientes”, explicó.

### Hospitales públicos

Además, recordó que “pocos hospitales públicos cuentan con estos programas y con un equipo multidisciplinario motivado y con una enorme entrega profesional para entregar este beneficio a nuestros usuarios”.

En tanto, la jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de Curicó, Andrea Tabach, manifestó que “por varios años se han hecho múltiples esfuerzos por incorporar estrategias de rehabilitación tanto en las atenciones de hospitalización como en el alta de los usuarios”.

Con el traslado al nuevo Hospital y con la incorporación de nuevas tecnologías y prestaciones en el área de cardiología, “surge el desafío de actualizar el trabajo realizado en rehabilitación cardíaca, y ahora poder promover actividades de formación a los profesionales médicos y no médicos que están

## Capacitaciones

Para asegurar una implementación efectiva, la doctora Herrera ha llevado a cabo capacitaciones dirigidas a cardiólogos, cardiocirujanos, kinesiólogos y especialistas del Hospital de Curicó. Este esfuerzo garantiza que los profesionales comprendan y se familiaricen con cada paso del protocolo. A partir de aquí, el equipo evaluará continuamente su efectividad en la mejora de calidad de vida, adherencia al tratamiento, reducción de rehospitalizaciones, y otros indicadores de salud, indicaron los médicos.

en la atención directa de usuarios, con el fin de promover intervenciones de rehabilitación precoz y vencer limitantes existentes”, relató.

“Esta alianza con la universidad permitió que se incorporara a los equipos de trabajo, y aportara con su vasta experiencia y conocimientos en el área, permitiendo llevar a cabo una exitosa actualización y capacitación de un amplio número de profesionales de nuestro hospital”, complementó Andrea Tabach.

Con una meta de implementación total para noviembre de 2025, este protocolo busca posicionarse como un modelo de rehabilitación cardíaca a nivel nacional. Su desarrollo, basado en más de 35 referencias científicas, consolida a la Universidad Católica del Maule como un referente en innovación médica, impactando la vida de los pacientes y sus familias en Curicó y otras zonas. ●