

# Carrera de Psicología de UST La Serena desarrolló capacitación en Salud Mental para profesionales del Colegio Héroes de la Concepción

**La carrera de Psicología de Santo Tomás La Serena desarrolló la capacitación “Salud Mental del profesional de la Educación: la persona del profesor”, dirigida al equipo académico y administrativo del Colegio Héroes de la Concepción de la capital regional.**

Las actividades que se desarrollaron en una doble jornada los días 22 de mayo y 24 de julio en el establecimiento de educación básica y media, es parte de una iniciativa de Vinculación con el Medio que tributa a la línea de desarrollo de la Facultad de Ciencias Sociales y Comunicaciones de “Bienestar y Salud Mental”, la cual buscó dar respuesta a una necesidad sentida de la comunidad escolar, que es tener instancias de aprendizaje y abordaje en torno a las principales problemáticas de salud mental que afectan a profesores y profesoras en el ejercicio de su labor docente.

El Colegio Héroes de la Concepción es un histórico Socio Comunitario de la Universidad Santo Tomás, La Serena, y particularmente de la Carrera de Psicología, motivo por el cual se realizan constantemente acciones conjuntas que propenden a la colaboración, lo que fue destacado por la Profesora Miriam González, Coordinadora del Departamento de Convivencia Escolar del Colegio Héroes de la Concepción. “La salud mental de los funcionarios del Colegio Héroes de La Concepción es prioridad para el área de convivencia escolar, debido a la sobrecarga curricular, administrativa y emocional a la que se ven enfrentados día a día los profesores y profesoras.

Desde el área de gestión



del establecimiento, se realizan actividades que ayuden a manifestar sus emociones y también se proveen de espacios de aprendizaje, puesto que, claramente, el trabajo diario que incluye escuchar y apoyar a los estudiantes, sumado a las preocupaciones familiares, dan como resultado que las emociones del profesor y la profesora influyen en las prácticas docentes y por ende en los aprendizajes de sus estudiantes’.

El trabajo coordinado en

tre ambas casas de estudios de nivel avanzado de las áreas de Psicología Educacional, Clínica y Comunitaria, encontrar en las aulas del establecimiento el lugar apropiado para aplicar los conocimientos y las competencias que han adquirido a lo largo de su formación, lo cual beneficia a los niños, niñas y adolescentes del colegio.

En ese sentido, el Psicólogo, Mg. Msc. Francisco Araya, encargado de liderar y ejecutar

esta capacitación, señaló que “diversas investigaciones, de años recientes, han evidenciado una preocupante situación que afecta a los profesores y profesoras de educación básica y media de nuestro país: una alta presencia de estrés, ansiedad y angustia; sentimientos de impotencia, frustración e inseguridad y sensaciones de desorientación y agotamiento, que sobrevienen a causa de las labores del educador, que se caracterizan por ser muy exigentes. En ese sentido, es tarea de los líderes de

cada establecimiento educativo generar instancias para el desarrollo emocional y el abordaje de los problemas de salud mental que afectan a estos profesionales, antes de que se generen síntomas o psicopatologías que puedan tener efectos nocivos para los profesores, profesoras y sus estudiantes’.

Destacando además lo necesario de vincular a las casas de estudios superiores con las necesidades de las comunidades. “Es, además, una tarea para quienes nos desempeñamos en la academia poder llevar nuestros conocimientos teóricos y, principalmente, nuestras competencias prácticas a los lugares en donde están las personas que los requieren, para colaborar en la construcción de una sociedad más sana. Por ello, nuestra Escuela brinda estas posibilidades a nuestros socios comunitarios, a través de iniciativas como estas u otras que están en desarrollo”, destacó Araya.

Las acciones conjuntas con el Colegio Héroes de la Concepción se han llevado a cabo ininterrumpidamente desde el año 2015, y continuarán desarrollándose durante el presente año 2024 para el beneficio de los estudiantes y profesionales del establecimiento.

