

Hospital Biprovincial realiza talleres grupales para pacientes con alzhéimer

Un equipo multidisciplinario está tratando a más de 160 pacientes con demencias

Desde el año 2021, el Hospital Biprovincial Quillota Petorca cuenta con una Unidad de la Memoria, la cual se aboca a trabajar de manera integral para mantener la funcionalidad del paciente. Si bien el alzhéimer no posee cura, sí es posible hacer un manejo de la enfermedad. El pasado 21 de septiembre se conmemoró el Día Mundial del alzhéimer, que es una de las Demencias más frecuentes en la población, en especial en personas mayores de 65 años.

En nuestro país, desde el año 2019, esta patología forma parte de las Garantías Explícitas en Salud, GES. El alzhéimer se ha transformado en una de las enfermedades de mayor impacto en la población mundial del siglo XXI.

El referente de la Unidad de la Memoria y Jefe de Neurología Adultos del Hospital Biprovincial, Dr. Pablo González, detalló cómo se atiende a los pacientes que tienen estas enfermedades: "Es un equipo multidisciplinario que ayuda al diagnóstico y al tratamiento de las enfermedades que tengan que ver con la parte cognitiva, demencias. Es fundamental el trabajo conjunto que hacemos con los neurólogos; ya que nosotros hacemos el diagnóstico y ellos participan también en varias etapas de ese diagnóstico y, finalmente, hacemos un Plan de Tratamiento, que es un tratamiento médico, farmacológico, como también de estimulación cognitiva, y dentro de esa estimulación cognitiva es que estos talleres toman gran importancia".

ATENCIÓN INTEGRAL

Los pacientes llegan a la Unidad de la Memoria del Hospital Biprovincial, ya sea porque los derivaron neurólogos de este mismo centro hospitalario o a través de una interconsulta desde la atención primaria de salud en las provincias de Quillota y Petorca, como desde Cesfam o consultorios.

Luego de que se confirma el diagnóstico, a los pacientes se les efectúa una evaluación cognitiva, social y funcional y desde ese momento, se establece un Plan de Cuidados Integrales y los pacientes ingresan a talleres grupales, que tuvieron su debut recientemente.

Estos talleres grupales son una piedra angular del plan integral de cuidados de estos pacientes, y son dirigidos por el

equipo integrado por la fonoaudióloga Valentina Allende; el terapeuta ocupacional Gianfranco Passalacqua y la trabajadora social Ángela Valenzuela, quienes desde hace poco más de un mes realizan estos trabajos grupales que incluyen tanto al paciente como a su cuidador, de modo de abarcar de manera integral al usuario y su entorno.

Así, mientras los pacientes realizan sus talleres de estimulación cognitiva con terapeuta ocupacional y fonoaudióloga, el cuidador se reúne con la trabajadora social de modo de ser orientado y apoyado para la gestión de beneficios sociales.

MÁS DE 160 PACIENTES DE LAS DOS PROVINCIAS

La trabajadora social de la Unidad de la Memoria, Ángela Valenzuela, dijo que se espera ampliar el equipo que trabaja en los talleres grupales para personas mayores: "Tenemos nosotros proyectado, obviamente en un tiempo no muy lejano, contar con la presencia de un neuropsicólogo, que nos pueda acompañar y apoyar en el proceso de la evaluación neurocognitiva; y también contar con una enfermera que nos acompañe y nos apoye en el proceso de los cuidados integrales en el domicilio del usuario".

Cabe mencionar que como menciónó la profesional, el equipo de la Unidad de la Memoria realiza visitas domiciliarias a los pacientes de ambas provincias.

El equipo trabaja actualmente con más de 160 pacientes de las provincias de Quillota y Petorca, que tienen distintos tipos de demencia en control desde los 40 años y más. La demencia más prevalente es el alzhéimer. Ellos son organizados en grupos para la realización de talleres, según el grado de severidad de la demencia que tengan.

Cabe destacar que el Programa de Cuidados Integrales consta de tratamiento conductual, apoyo en la gestión de beneficios sociales del cuidador y mantener la funcionalidad del usuario, pudiendo alcanzar el paciente el alta para continuar su control en la Atención Primaria de Salud.

Esta semana concluyó el primer taller con positivos resultados para los pacientes. El doctor Pablo González comentó que ha sido un trabajo muy difícil pero enriquecedor y que esperan mantener este trabajo por mucho tiempo más.

