

Especialista explica qué está pasando con la bacteria mycoplasma

Tras la emisión de una alerta epidemiológica por parte del Ministerio de Salud debido al aumento de casos de neumonía atípica asociados a la bacteria Mycoplasma, la doctora Cecilia González, docente de la Facultad de Medicina de la Universidad del Desarrollo, explica en qué consiste este microorganismo.

¿Qué es el Mycoplasma Pneumoniae?

Es una bacteria intracelular muy pequeña que no tiene pared celular y toma variadas formas. Hay más de 200 especies, pero 6 son las más importantes y producen enfermedad en las personas.

¿Por qué hay un aumento de casos?

Post Pandemia de SARS-CoV-2 se ha observado un aumento de los casos a nivel mundial. Chile no fue la excepción y durante este año se ha presentado un aumento de casos a partir de septiembre.

¿Cuáles son los síntomas más frecuentes, cómo se contagia, cuál es el periodo de incubación y cuál es el principal grupo afectado?

Los síntomas más frecuentes son fiebre, tos seca persistente, decaimiento, dolor de cabeza, dificultad respiratoria. Mientras que la presentación clínica más frecuente es el compromiso del tracto respiratorio, pudiendo manifestarse como traqueobronquitis y neumonía. Además, un 25% de los casos presentan manifestacio-

nes extrapulmonares, como compromiso de piel siendo el exantema maculo papular y la urticaria los más frecuentes. Mucho menos frecuentes son las manifestaciones neurológicas, hematológicas y gastrointestinales (dolor abdominal o diarrea).

¿Cómo se contagia y cuáles son los grupos de riesgo?

Se contagia por contacto de persona a persona, a través de gotitas respiratorias y el periodo de incubación es variable, en general entre dos y cuatro semanas. En tanto, los grupos más afectados son los escolares, adolescentes y adultos jóvenes.

¿En qué consiste el tratamiento?

El tratamiento de elección de una neumonía por mycoplasma son los antibióticos relacionados con los macrólidos como la Azitromicina.



¿Qué medidas se deben adoptar si hay algún contagiado dentro de la familia?

Siempre que una persona está con síntomas respiratorios se recomienda las medidas que conocimos en pandemia: lavado de manos frecuente, usar mascarilla, al toser o estornudar tapar nariz y boca con la cara interna del codo, ventilación de la habitación, evitar contaminación intradomiciliaria.