

# Efectos del covid-19: estudio concluye que en el corto plazo no hay riesgo cardiometabólico

**CIENTÍFICOS UFRO.** Investigación analizó la influencia del virus Sars-CoV-2 en personas adultas, tras 9 meses de haberse infectado. La segunda medición es a los 18 meses, donde podrían existir variaciones significativas.

AGENCIA UNO



LOS EFECTOS DEL COVID-19 EN LA POBLACIÓN SEGUIRÁN SIENDO INVESTIGADOS POR LOS INVESTIGADORES DE LA UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA.

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

La devastadora pandemia de covid-19 dejó muchas preguntas por responder. Una de ellas es la que se hicieron investigadores de la Universidad de La Frontera, quienes buscaron estudiar los efectos de la infección por el temido virus Sars-Cov-2 (causante de la enfermedad covid-19) sobre el riesgo cardiometabólico en la población adulta.

Para ello se realizó un seguimiento durante 9 meses a personas de entre 30 y 70 años de Temuco para analizar el nivel de influencia de la enfermedad en el corto plazo. De acuerdo a los análisis iniciales de los resultados, se estableció que no hay mayor riesgo cardiometabólico

## 3 de marzo de 2020

fue confirmado el primer caso de covid-19 en Chile, cuando un médico pasajero de un vuelo procedente de Singapur fue internado en el Hospital de Talca.

a los 9 meses de haberse infectado, principalmente de desarrollar diabetes tipo 2 en la población adulta.

Si bien esta es una buena noticia, aún falta la medición de los 18 meses, que podría modificar los resultados preliminares, considerando que otros estudios han demostrado que incluso después de muchos años, podrían presentarse alteraciones metabólicas significativas.

"Nosotros tenemos evidencias de otros tipos de coronavi-

rus, por ejemplo del Sars-CoV que aparece el año 2003, donde se hicieron estudios sobre ese virus y se vio que las personas que habían sido infectadas por ese tipo de coronavirus, incluso después de pasados 12 años de la infección, tenían más riesgo de desarrollar alteraciones metabólicas, como la diabetes", explica la epidemióloga, doctora en Medicina Preventiva y académica del Departamento de Salud Pública de la Ufro, Teresa Balboa, quien sostiene que el estudio precisamente apuntaba a conocer la posible relación entre el virus y el riesgo de alteraciones cardiometabólicas. "Nosotros queríamos responder a esa pregunta y ver si adultos de la Región que se infectaron tienen mayor riesgo de desarrollar alteraciones metabólicas en re-

lación con los que no se infectaron", señala la investigadora Ufro.

### ESTUDIO

Los primeros resultados del estudio denominado "Efectos a los 9 meses de seguimiento post infección por Sars-CoV-2 sobre el riesgo cardiometabólico en la población adulta", fueron presentados en el II Congreso "Desafíos Inter y Transdisciplinarios, hacia una investigación de Frontera", desarrollado recientemente en la Ufro.

La doctora Balboa explicó que en el estudio se efectuó un seguimiento durante 9 meses a unas 155 personas de Temuco, de las cuales 85 se habían infectado con el virus y 70 no se habían infectado. "Nosotros en el estudio mediamos variables

## Riesgo puede aumentar a largo plazo

Según explica la epidemióloga y doctora en Medicina Preventiva, Teresa Balboa, la mayoría de los estudios anteriores mencionaban que el riesgo cardiometabólico aumenta después del mediano o largo plazo, por lo que será necesario esperar los análisis de la medición a los 18 meses. "Pero lo que sí se ha visto, incluso con este coronavirus, es que inmediatamente de producida la infección se generaban algunas alteraciones metabólicas agudas pero que después esos efectos cedían y no llegaban a ser una enfermedad crónica; es decir, por ejemplo se producían alteraciones de la glicemia en el período agudo de la infección, pero no se mantenían", concluyó.

biodemográficas que son importantes, por ejemplo, la edad, el sexo, la ruralidad; pero también mediamos variables antropométricas como el peso, la talla, la circunferencia de cintura, presión arterial y además tomamos una muestra de sangre en los tres seguimientos", explica la académica.

De esta manera se efectuó una comparación en la media de los valores entre las personas que estuvieron infectadas y las que no se infectaron en estos dos seguimientos para ver si se produjeron cambios significativos en el perfil lipídico, por ejemplo. "Lo que hemos encontrado es que, al parecer, en el corto plazo, es decir, a los 9 meses de seguimiento, no hay una influencia del virus en aumentar el riesgo cardiometabólico", señala la doctora Balboa, quien sostiene que sin dudas se trata de una buena noticia "porque, a nivel nacional, nosotros ya tenemos un 13% de la población adulta que tiene diabetes. Entonces, con la alta cifra de perso-

"Lo que hemos encontrado es que, al parecer, en el corto plazo, es decir, a los 9 meses de seguimiento, no hay una influencia del virus en aumentar el riesgo cardiometabólico".

Dra. Teresa Balboa,  
 investigadora Ufro

nas infectadas por coronavirus en Chile y si existiera un riesgo, esto implicaría que a largo plazo tendríamos una prevalencia mucho más alta de diabetes".

Sin embargo, lo más determinante serán los resultados a los 18 meses o año y medio de haberse infectado. ¿Por qué? En los estudios previos de otros coronavirus, el riesgo aumentó después de varios años. "Por eso queremos esperar ahora el seguimiento a los 18 meses y ver si hay o no riesgo de algunas alteraciones metabólicas", manifiesta la investigadora. CS