

FUE FINANCIADO POR EL SERVICIO DE SALUD DEL MAULE

Proyecto benefició a usuarias y vecinas del Cesfam Curicó Centro

“Tejiendo mejoramos el estrés”. Junto a la entrega de insumos, dicha iniciativa además contempló clases de tejido y yoga.

CURICÓ. Desde hace unos meses que cada viernes, usuarias y vecinas del Cesfam Curicó Centro, se reúnen para participar del proyecto “Tejiendo mejoramos el estrés”. Al respecto, la encargada de Promoción y Participación del Cesfam Curicó Centro, Carolina Contreras, indicó que dicha iniciativa “es parte del proyecto ‘Cuidados Comunitarios’ del Servicio de Salud del Maule”, cuya presentación se hizo, durante el primer trimestre de este año, en conjunto con el Centro de la Mujer Girasol. “Contemplaba entrega de insumos de tejido, ya sea crochet y lana, además de clases de yoga y clases de tejido para las integrantes del grupo”, acotó.

Es importante destacar que los recursos provienen del Servicio de Salud del Maule, pero que todo el proceso de compras y administración de estos, lo realizó la Dirección Comunal de Salud. “El financiamiento fue realizado por el Servicio de Salud del Maule y nosotros en conjunto con la Dirección Comunal de Salud, hicimos las compras y logramos hacer la entrega de todo lo que ellas requerían para lograr el proyecto en sí”, añadió.

En cuanto a la modalidad, Contreras agregó que “se juntaban una vez por semana, a hacer los talleres, el yoga también, se vivieron en grupos de diez personas, para que efectivamente fuera una clase que realmente entregara lo que significa los valores del yoga y se realizaron talleres de menopausia, manejo del estrés, que eso lo hicieron los funcionarios del Cesfam Curicó Centro”.

USUARIAS AGRADECIDAS

A nombre de las usuarias beneficiarias de este proyecto, Margarita Trejo, presidenta del Consejo de Desarrollo Local del Cesfam Curicó Centro, entregó palabras de agradecimientos y destacó el trabajo realizado por parte de los profesionales, que las han acompañado en este proceso. “Tuvimos la oportunidad de postular a este proyecto que pensamos que era más pequeño, pero al final abarcaba muchas más personas y era superbueno lo que venía, porque aparte de entregarnos insumos para hacer manualidades, como es un proyecto de salud mental, nos enseñaron herramientas, nos hicieron charlas, el psicólogo, la matrona”, dijo.



Quienes participaron agradecieron el trabajo ejecutado por los respectivos profesionales.

“También tuvimos un curso de yoga, que eso ha sido muy bueno y desestresante para todas las personas que hemos podido hacer el curso; el profesor muy bueno y nos ha servido mucho en estos momentos a final de año, donde estamos todos estresados por tantas cosas cotidianas”, acotó Trejo.

DESTACADOS CARTELERIA

TEMPORADA MÚSICA 2024

CONCIERTO CLÁSICO OCM & OJ

MELODÍAS NAVIDENAS

LA ORQUESTA CLÁSICA DEL MAULE Y LA ORQUESTA INFANTIL Y JUVENIL DEL TRM, JUNTAS EN UN CONCIERTO ESPECIAL DE NAVIDAD

JUEVES 12 / 12 19:30H

TEMPORADA MÚSICA 2024

LUCES, JAZZ Y NAVIDAD

CANTANTES INVITADOS: ELIZABETH PEREDO, MICHELLE NUÑEZ Y NICOLÁS ÁLAMO / DIRECCIÓN: IGNACIO ANTONI

SÁBADO 21 / 12 19:30 HRS.

visítanos: www.teatroregional.cl

LA PRENSA

El Diario de la Región del Maule