

# En los zapatos de un adulto mayor

Chilena ideó traje para simular condiciones de una persona de más de 70 años



**GABRIEL ARCE GRANIZO**  
 www.publimetro.cl/d/economia

Presbicia, dificultad para ponerse de pie, poca flexibilidad en la espalda, interferencia en las articulaciones, cansancio y un pitido en los oídos. Todos, síntomas de la vejez, pero que, salvo contadas excepciones, las personas no sentirán hasta que el reloj fisiológico lleve varias décadas en curso.

Eso es un problema para experimentar empatía, pensó la psicóloga clínica de la Universidad de Santiago, Valeria Jeldres, que por lo mismo creó un traje que va en contra de la norma establecida: en vez de dar súper fuerza o funciones mejoradas, entrega la experiencia de ser una persona mayor de 70 años.

Se trata de un equipo de dos piezas de 8 kilos de peso -un chaleco y dos prendas que se adosan a las rodillas, junto a unos lentes que simulan el deterioro de la vista y audífonos que emiten sonidos similares a sufrir de tinnitus, o esos molestos pitidos en el oído.

"Fui viendo la necesidad de visibilizar la realidad de las personas mayores desde mis papás, cuando comenzaron a envejecer", cuenta. Presentó el traje en la Universidad de Talca, una actividad del Parque Bicentenario y en el Festival Camalache de la Usach. ¿Su idea? Perfeccionarlo y que lo usen en las facultades de medicina del país.

La finalidad es que los alumnos trabajen la empatía. "Es una invitación concreta para que la persona jo-



El traje pesa ocho kilos | GENTILEZA USACH

ven se ponga en el lugar del adulto mayor. Si haces una charla, todos te encontrarán la razón, pero si intentan subir una escalera con el traje, ahí sí comprenderán el problema", afirma la psicóloga.

Su cruzada, además, busca ayudar a los ancianos que sufren de fragilidad. "Es una condición médica. Sufren de sarcopenia -pérdida de gene-

rativa de masa muscular, pierden peso rápidamente, cansancio crónico. Ese agotamiento fisiológico los hace vulnerables a las caídas", explica.

"Estoy armando una ONG. Me interesa que los ancianos se reúnan en parques por iniciativa propia, no que esperen el taller de la municipalidad".

## Un cambio ecológico: copitas por toallas higiénicas

# 2.066

kilos de basura por mujer en etapa fértil se podrían evitar con este cambio.

Desde el Senado están impulsando un proyecto que busca solicitar la repartición gratuita de productos de higiene menstrual. ¿Cómo cuales? Toallas higiénicas y tampones. ¿Los motivos? Su costo. Los legisladores de la Cámara Alta reconocen que "el cuidado de la menstruación arrastra una significativa carga presupuestaria que deben asumir, durante gran parte de sus vidas, las mujeres por el solo hecho de ser mujeres".

El texto explica que "se estima que en nuestro país destinan en promedio 4 mil pesos mensuales para la compra de productos menstruales como toallas, tampones o copas menstruales, por lo que el gasto anual se elevaría a 48 mil pesos". ¿Y si se pudiese gastar menos?

En África oriental, el programa de Control de Salud Femenina de la ONG Femme International distribuye a las estudiantes copitas menstruales y se les educa sobre su uso. Las copitas menstruales son pequeños contenedores fabricados de silicona médica que se introduce en el

interior de la vagina (igual que un tampón) durante la menstruación.

Su tiempo estimado de duración es de 10 años, siempre y cuando la hiervas para higienizarla después de cada período. En Chile este tipo de elementos tienen un costo de de \$10.000 promedio, mucho menos de lo que cuesta usar toallas higiénicas por 10 años: \$480.000.

Si cada toalla pesa 5 gramos, una mujer producirá en toda su etapa fértil, 2 mil 66 kilogramos de basura, lo que se evitaría con la copita. No se sabe si la copita menstrual u otras alternativas eco sustentables como las toallas reutilizables podrían sumarse al proyecto de ley.

CONSUELO REHBEIN

## Millonarias multas por explosión en Sanatorio Alemán de Concepción

La Superintendencia de Electricidad y Combustibles (SEC) aplicó tres multas al cerrar su investigación contra igual número de empresas por la fuga de gas natural que dio origen a la explosión que afectó al Sanatorio Alemán, de Concepción, hecho ocurrido el pasado 21 de abril de 2018 y que dejó un saldo de tres personas fallecidas y varios heridos.

Las multas son de 11.000 UTM, equivalentes a \$531.883.000, a la empresa Gas Sur; 1.500 UTM, es decir, \$72.529.500, al Sanatorio Alemán; y 311 UTM (\$15.037.783) a la Constructora



ATON

ISD.

El Intendente, Jorge Ulloa expresó que "esperamos que estas multas sirvan para que las empresas corrijan sus procesos y procedimientos". ATON

## Cecilia Pérez y José Ramón Valente "trabajaron" como sangucheros

En la Fuente Suiza fue la actividad GENTILEZA



"Son unos secos, muchas gracias". Estas fueron las palabras de la ministra Cecilia Pérez, quien junto a su colega de Economía, José Ramón Valente, hicieron las tradicionales preparaciones de la emblemática Fuente Suiza de Nuñoa, en el marco del lanzami-

ento de la comuna como eje comercial, tras la inauguración de la Línea 3 del Metro de Santiago.

Pérez y Valente compartieron con los maestros sangucheros y ayudaron a preparar.

Valente expresó que "este barrio muestra la fuerza que tiene el emprendimiento en nuestro país. Venimos como todo se conjuga: tenemos Metro nuevo que va a traer nuevos clientes, tenemos un barrio comercial que es apoyado por Sercotec, tenemos la Ley de Pago a 30 días, y tenemos también la plataforma para crear empresas". FERNANDO PEÑALVER

## Seremi advierte que los flotadores no son un elemento de seguridad

La Seremi Metropolitana de Salud, Rosa Oyarce, fiscalizó los elementos de flotación que se comercializan en el Barrio Meiggs, donde cursó dos sumarios a locales.

En la ocasión, la seremi supervisó que los productos acuáticos inflables contaran con válvulas antirretornos, tapones adheridos y firmes y con el etiquetado exigido por norma. Junto con ello, anunció el retiro de cerca de

3.000 unidades de este tipo de elementos cuyo rótulo se encontraba en inglés o chino.

Además, la seremi dijo que los adultos "deben tener presente que los flotadores son simples juguetes y que de ninguna forma deben usarlos en menores de edad como un elemento de seguridad". ATON

en el país

WWW.PUBLIMETRO.CL

## Detienen a narcotraficantes con 200 kilos de cocaína para Santiago

La Unidad de Drogas y Crimen Organizado de la Fiscalía junto a la Brigada Antinarcóticos de la Policía de Investigaciones lograron la detención de cinco personas, quienes estaban en pleno proceso de trasladar 200 kilos de cocaína a la capital.

El Fiscal Regional, Raúl Arancibia informó que el procedimiento se llevó a cabo en la Región de Tara-

pacá, pero que los aprehendidos serán trasladados a Santiago para su formalización.

"Se trata de una organización con un importante nivel de recursos que ingresaba la droga desde Bolivia por pasos no habilitados... Luego la llevaban oculta al interior de neumáticos de camiones hasta la zona central del país", detalló el fiscal. ATON

