

C

Columna

Martín Bretón Olmos
Magíster en Política Educacional

Una cifra que preocupa

Desde hace ya un tiempo hasta ahora, existe una cifra que realmente debe preocuparnos como país. La cada día más vehemente costumbre del consumo de bebidas alcohólicas, tristemente aumenta en nuestro país. La Organización Mundial de la Salud informa que, en América Latina, el primer lugar en el consumo de alcohol lo tiene Chile con 9.6 litros per cápita al año, información que debe alertarnos como nación.

En Chile, una de cada dos personas, reconoce haber consumido alcohol en alguna oportunidad en el último mes, sien-

“El alcoholismo es la pérdida de la libertad frente al alcohol”.

do esta peligrosa droga la más consumida en nuestro país. Incluso, resulta muy alarmante, que el 80 % de los chilenos mayores de 12 años reconoce haber bebido alcohol alguna vez.

Cierto es que, brindar con una copa en alguna ocasión especial, resulta grato, el mal hábito de hacerlo desmedidamente, sí nos conduce al duro flagelo del alcoholismo. Grave enfermedad que no tan sólo afecta a quien la padece, sino además a todo el entorno familiar, el cual se ve duramente afectado.

Según estudios realizados por expertos, nos indican que las bebidas alcohólicas más consumidas en nuestro país son; cerveza 68,4 %, vino 48,4 %, pisco 18,5 %, whisky 16,1% y ron 10,2%. Este estudio, fue recientemente realizado en Enero de 2024. Las cifras obtenidas, realmente preocupan por la conexión del consumo de alcohol en relación a enfermedades físicas graves y además el aumento del deterioro de la salud mental.

La “motivación” que promueve generalmente a las personas al nefasto desenfrenado consumo de alcohol, va desde la búsqueda de los efectos psicoactivos de esta sustancia hasta que, equivocadamente creer, que este consumo optimiza las relaciones sociales, sirve de evasión o que es erróneamente necesaria en celebraciones familiares o nacionales.

Al avanzar en el desarrollo de la presente columna, así mismo no deja de preocupar, como cada vez resulta muy lastimoso, el ver que una gran cantidad de accidentes y graves riñas, desafortunadamente, incluso con resultados fatales, son el resultado de beber en exceso. Sin duda alguna, debemos tomar conciencia que este duro mal de beber demasiado, nos tiene como nación, encabezando la lista de países en los que más alcohol se está consumiendo.

Beber en exceso, constituye una cifra alarmante y qué por el contrario en vez de mejorar las condiciones de vida de un pueblo, superlativamente está destruyendo las buenas relaciones personales y generando graves problemas de salud, a todo nivel, tales como; enfermedades cardíacas, hipertensión, accidentes cerebrovasculares, cirrosis hepática, problemas digestivos, cáncer de mama, boca, laringe, hígado, esófago, colon y recto; además de las ya mencionadas duras enfermedades mentales.

Creo que es urgente generar programas a nivel país, para educar a los más jóvenes a tiempo y además a toda la sociedad en general, sobre el grave peligro para la vida, que reviste el desmedido uso de bebidas alcohólicas. Como país resultaría muy lamentable, conociendo la nefasta cifra de alcoholismo que afecta a Chile, no adoptar medidas urgentes para frenar este grave flagelo que nos amenaza cada vez más.