

Consumo escolar de tabaco y alcohol en Valparaíso en mínimo histórico

INFORME. Sin embargo, preocupa aumento de consumo anual de otras sustancias, como cocaína y pasta base, según datos del 15° Estudio de Drogas en Población Escolar elaborado por Senda.

Daniel Esparza Salfate
 ciudades@mercuriovalpo.cl

El 15° Estudio de Drogas en Población Escolar, publicado por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), arrojó diversos datos sobre el uso de estupefacientes en esta población. Entre ellos, se reveló una disminución sostenida en el consumo de alcohol y tabaco, pero un aumento en el uso anual de cocaína y pasta base.

El estudio fue realizado a 42.221 estudiantes, entre octavo básico a cuarto medio, de establecimientos públicos, particulares subvencionados y particulares pagados, a nivel nacional entre septiembre de 2023 y abril de 2024.

En la Región de Valparaíso la muestra efectiva fue de 5.644 personas, que representan a 93.133 estudiantes, siendo estos 1.852 hombres y 2.766 mujeres, del mismo rango de cursos.

MÍNIMO HISTÓRICO

En este se puede ver que un 1,9% de los encuestados en Valparaíso dice consumir tabaco diariamente, una disminución respecto al 1,9% del 2021 y al 8,1% de 2011, revelando un descenso sostenido a través de los años.

Lo mismo ocurre con el uso mensual de alcohol, el cual disminuyó de un 34,7% en 2011 a un 24% en 2021, llegando a un 22,7% en el último estudio.

Los datos también muestran una estabilización en el consumo de marihuana en los encuestados, ya que se pasó de un 18,8% el 2021 a un 19,1%, lo cual, según explica el propio informe, no es un aumento "estadísticamente significativo".

Otro dato destacable, según el estudio, es la baja en el consumo de estas drogas, pese a que las muestras anteriores fueron realizadas en periodos de

restricciones por la pandemia, por lo que "era una posibilidad que los resultados del 2023 reflejarán un 'rebote' al alza asociado al término del confinamiento. No obstante, a diferencia de otros países, en Chile esto no fue así. Los niveles de consumo en 2023 se mantienen similares a los previos a la pandemia, e incluso inferiores para algunas sustancias", explica Senda.

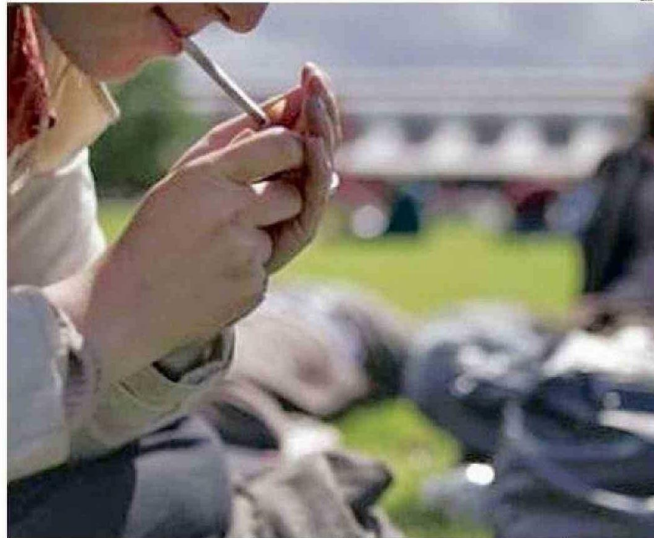
Esta información, según comentó el director regional de Senda, Carlos Colihuechún Brevis, "son datos de mucha relevancia a nivel nacional y en la Región de Valparaíso. En términos de idea inicial, podríamos decir que siempre es positivo ver que se sostienen los descensos en consumos: las curvas de descenso en alcohol y las curvas de descenso en tabaco en población escolar".

Sobre estas bajas sostenidas en el consumo de tabaco y alcohol, Denisse Brito, académica de la Escuela de Enfermería UDP, diplomada en Salud Familiar y Comunitaria y máster en Ciencias Sociales, explicó que podría deberse a dos factores. En primer lugar, a la existencia de "varias políticas públicas y regulaciones que han ayudado y pueden explicar esta disminución", como la Ley de Tabaco, la Ley de Tolerancia Cero al alcohol o el programa estatal Elige Vivir Sin Drogas.

"Yo creo que un aspecto relevante es el acceso a la educación y estas campañas preventivas que se están haciendo de manera permanente en los colegios y que también ha generado una mayor conciencia en los jóvenes sobre los riesgos del consumo", declaró Brito.

GENERACIONAL

Por otro lado, la experta afirma que este comportamiento podría ser algo generacional, ya que "hay investigaciones que reflejan que los jóvenes y las ge-



LOS ENCUESTADOS FUERON ESCOLARES ENTRE OCTAVO BÁSICO Y CUARTO MEDIO DE TODO EL PAÍS.

"En términos de idea inicial, podríamos decir que siempre es positivo ver que se sostienen los descensos en consumos".

Carlos Colihuechún
 Director regional
 de Senda

neraciones más jóvenes muestran un interés relevante sobre el bienestar, el autocuidado, el poder cuidar su salud y una preocupación también de estar más saludable. Y, por tanto, un menor interés en el consumo de este tipo de drogas o alcohol y tabaco".

COCAÍNA Y PASTA BASE

Sin embargo, no todos los consumos han disminuido. Por ejemplo, los estudiantes que respondieron haber consumido cocaína al menos una vez durante el año pasaron de un

"Hay investigaciones que reflejan que las generaciones más jóvenes muestran un interés relevante en el bienestar y el autocuidado".

Denisse Brito
 Académica Escuela
 de Enfermería UDP

1,9% en 2021 a un 2,5%.

A su vez, el consumo, también anual, de pasta base subió de un 1,1% durante el 2021 a un 1,8%.

Ante los negativos datos, el director de Senda declaró que este aumento "nos establece un desafío de trabajo, de mirar con mayor precisión cuál es el comportamiento en los territorios, por qué está ocurriendo esa situación", lo cual "naturalmente nos lleva a tener un ajuste en las estrategias de prevención y a abordaje que sea pertinente a la lectura de cada lugar".

"No podemos solamente normalizar de que estos datos puedan tener fluctuación, sino que tenemos que mantener la premisa de que todo tipo de consumo en etapa escolar tiene que ser una preocupación permanente para las instituciones del Estado", declaró Colihuechún, agregando que desde el Servicio tienen en cuenta que estos consumos son "un problema de salud y quisieramos que ninguna de las personas que están con esta situación o este problema de salud, arrastre consecuencias que se puedan expresar en su vida futura".

MEDIDAS

Es por lo anterior que Senda ha impulsado el Plan de Acción 2024-2030, el cual, según explica el director, es una estrategia "donde se toma la decisión de abordar el fenómeno del consumo junto a diferentes actores públicos nacionales y regionales, con una lógi-

1,3%

es la prevalencia de consumo de tabaco en escolares en Valparaíso, según datos de Senda.

2,5%

es la prevalencia de consumo de cocaína en escolares de la Región de Valparaíso durante 2023.

ca donde establecemos diferentes compromisos y responsabilidades en torno a la labor que hacemos como instituciones públicas".

Además, según información entregada por Senda, la institución se encuentra trabajando en otras medidas, como el fortalecimiento del Sistema Integral de Prevención, el cual busca "articular la oferta preventiva con un enfoque que cruza los distintos niveles de prevención y considera la trayectoria de las personas. Esto significa contar programas informados en evidencia para que niños, niñas y adolescentes cuenten con herramientas preventivas acorde a su edad y sus necesidades".

Otras iniciativas son la expansión del trabajo barrial de Senda y la implementación de planes locales de prevención, los cuales servirán para "conectar con los vecinos, para conectar con las actividades de carácter comunitario y a hacer uso de sus espacios urbanos", explicó también el director regional, dando a entender que esto es "clave para dotar a estas comunidades de conocimientos y prácticas para fortalecer factores de protección y poder responder de forma consistente y temprana a inquietudes que puedan estar iniciándose en materia de consumo a esta edad". **CS**